

髪わつと

2011年1月1日発行

ヘアサロンマツダ本店

MS(エムズ)レポートはマツダ(M)からお客様へのレポートです

## ヘアサロンマツダ本店

### TEL 0743-77-8462

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■ >> 定休日    ■ >> こんざつ  
■ >> ほどほど    ■ >> ゆっくり

平成8年8月、店をライフコート萩の台からオーセント萩の台に移しました。理由は多々ありますが、なにより買取りだったのが、大きいです。それに店のデザインもそれまでの方は18坪の空間をどうも生かしきれなかったもので、思い切ったローンを組むことにしました。店舗はやはり18坪二六〇〇万円、内2割は先払い。内装工事が八五〇万円。椅子や鏡、前洗面は前の店で使って

休業はつらいよ その28がんばれ！よしお店長

いた物をそのまま使えたので、かなりお安く出来ました。それが、それでも二九〇〇万のローンを組みました。ライフコート時代、家賃は一六万六千円やったので、8年間で千六百万円も支払ったコトに！そう考えると、当時金利もダイブ安くなっていたのも追い風でした。新しい店は、少し広くなり女性スタッフも加わり、椅子の台数も増やし、少しだけ自宅に近くなりました(笑)あの頃の社会情勢だから出来たコトです。 つづく

あけましておめでとうございます  
 今年もよろしくお願ひします  
 あつという間に年が明けましたが初詣は行かれましたか？  
 この辺りだと、生駒神社・宝山寺・春日大社が多いようです。  
 我が家は天理教なので、天理にお参りする事もありませんでしたが、最近では寝正月そのものです。

2011年

神様といえば・・・小5の時、近鉄奈良の行基様に50円お供えしたら、その直後800円拾いました(得)お母さんの言っていた、「神様にお供えしたら、倍にして返ってくる」というのは、この事やったんか！  
 それ以来、僕は増収目的でお年玉を、いろんな神様にダイブお供えしました(苦笑)



## 講座 健識

### 「長生き」

皆さん、明けましておめでとうございます。今回は正月号なので、めでたく『長生き』をテーマにしてみます。昔、こんな本を読みました……昔の遺跡が発見されました。調査の結果、その古代人は平均寿命がなんと90才を超えらるらしいのです。広場の石碑に書かれている長寿の秘訣らしき三ヶ条を、コンピュータを駆使してやっと解読に成功しました。さてその三ヶ条とは？ ジャー！ 早寝・早起き・腹八分目でした(笑)。

今、我々の周りにはいろんな病気があります。医学が進んだオカゲで、みんな長生きにはなりましたが、病気を避けて通る事は難しいようです。ガン、心臓病、脳血管疾患、糖尿病……いろんな生活習慣病の原因は、ほとんどが食べ過ぎだと言います。

人類400万年の歴史は、飢えと空腹との戦いでした。食べ過ぎた事なんてセイゼイここ50年の事です。だから人間の体は飢えには強く出来ています。何日も食べなくても、いろんな数値が下がってきても、それを上げるホルモンや酵素は多々ありますが、上がりすぎた数値を下げるホルモンはインシュリンしかありません。コレステロール値や血圧など、高くなってしまおうと薬でしか下げられません。栄養のバランスを考えて食べましようとか言いますが、実は食べる事自体が病気の元だったとは……。栄養のバランスを考えるより、食べ過ぎないようにする方が、簡単ですよ(笑)。いはいえ、言うは易し、行は難し。実際、特に正月などは、おいしい料理が目の前に並ぶので、ついつい食べ過ぎてしましますよね。

(Y・M)





# 男の決意!

年初にふさわしくメンバーの新年の目標を紹介を交えながらお伝えします。

『講座 健識』担当、生駒のY・M。メンバーの唯一の凝り性で物事を深く知る男。美声は父の優性遺伝。演歌にチャレンジ♪父が主催のカラオケ発表会に出場するようになって9年目!!今年は演歌で勝負します♪

ネタの空中殺法、広陵のあおちゃんです。多彩なネタが急角度で出てくるとっても便利な男。

『ニッポンを散髪致したく候』カッコ良くなってもらってキモチ良くなってもらってニッポンを元気にします。

『体験記事』担当、五條のゴーちゃん。見聞の広さはピカイチ。行動力抜群。富士登山してから山に傾倒中?新企画「レギンス大好き編集長が富士山で山ガールを調査!」をサポートしたい!

生駒のフルムーンは三児のパパ。バトックスブラ企画はじめ、企画のヒットメーカー。

目標!「減量8kg!」です。のびてしまったバトックスパンツを買い換える!&食後四時間は寝ない!

榎原のドカベン。うまいモノうまい酒に誰よりもこだわる彼の担当はモチロン『食学王』。体もドカベン!ズバリ四国の讃岐うどんハシゴツアー!話はいつも出るんやけどコレがまた行けそうで行かれへんねん!

五條のNカツは元イケメンライダーで今はイケメンパパ。『年始の占い記事』は彼ナシでは出来ません。

『毎日おはよう!挨拶で早起き』7時に起きる子供達を、おはよう!と迎えられるように早起きします。

知らないことは彼に聞け。御所のよっしいは髪・お肌など『知識記事』担当。知性の秘密はここにあった?一ヶ月に本を二冊読むのだ!布団の中で2・3ページ読めば寝てしまう繰り返しを打破するぞ!

去年から新加入、生駒のせつちゃんは元高校球児。待望の第一子を授かって良きパパ全力投球。

昨年生まれた愛娘。最初の言葉はママ。何をすることもママ。お菓子で機嫌とるも失敗。今年こそは・・・

桜井のあぐりは、チャレンジャー。あれもこれも意欲的に取り入れる男。はまると抜け出せない性格かも。ホームページ・ブログ・ツイッターに挑戦し使いこなせるようになりたいです!詳しい方はアドバイスを!

最後は編集長・生駒のかばち。紙面の編集構成担当。40過ぎてガクッと来た。いろんな努力で10%若返りを!体力・知力・持久力を均等に鍛えるぞ!

北海道出身・天理のさとちゃん。一人で店を支える「仕事しい」の秘訣は、その飄々とした構えない姿勢に。今年は人生初の禁煙をしようかな一つとなんとなく考えています、なんととっても今度の値上げはきつい!

はてさて、どこまで実現できるやら。。途中で投げ出さないように見守ってくださいね。今年もよろしくお祈りします。



**そば**

男のあっさり、そばを選んだあなたは、今年一年**チャレンジの年**。野菜中心の採食主義な生活を!幸運気配タツプリー!

**パスタ**

ヨーロッパ代表のパスタを選んだあなたは、**今年一年上昇連!**外食したら、おいしいお店に行き当たります。

**そうめん**

夏場の定番食を選んだあなたは、今年一年**下降気味!**スタミナの付く**栄養食**などをタツプリー摂りましょう。気分上昇!

**ラーメン**

ラーメンを選んだあなたは、変化に富んだ一年になるでしょう。好き嫌いをせず**バラ**ンスの摂れた食生活をしましょう。

**うどん**

日本人の代表格を選んだあなたは、今年も**順調な生活**が過ごせそうです。**暴飲暴食には気を付けましょう。**

おせちに飽きたら、まずどの麺料理を食べたいですか?一年を占みましょう。ご麺!  
(Nカツ)

## 開運