

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ >>定休日 ■ >>こんざつ
■ >>ほどほど ■ >>ゆっくり



M'sReport10月号

2010年10月1日発行 ヘアサロンマツダ本店
MS(エムズ)レポートはマツダ(M)からお客様へのレポートです

ヘアサロンマツダ本店

TEL 0743-77-8462

運動会の話

酷暑のため、少し遅れて開催されました。昔は赤白に分かれて、競ってたよなあ。太つてる子はタイガイ足が遅く、運動会が嫌そう・・・

思い出すのは小2の時の松本君。背は高いけど太っていて、力は強いが運動が苦手。ある日の体育、担任の東先生が言いました。「みんなで同時にスタートして、向こうの旗を回って戻ってくる競争です。」「ただし隣の人とペアになって、オンブして走りなさい」「どちらがオンブしてもかまいません」



平成7年頃から、育毛の勉強を始めました。毎週のように、大阪まで講習に通い、学科や実技・理論や実例など、自分分の髪がちよっとヤバカッタので、けっこう必死に憶えました。そして機材を購入して、育毛エステティックメニューを、始めました。高級車を買えるくらい、お金をかけたワりにリターンは、少なかったですが、理論派としてのキャラクター作

ペアはその松本君！「え？ペアと組んだらドベ決定やん」ところがどっこい、当時(モヤシ)と呼ばれていた僕を軽々と持ち上げたブーちゃん君は、ヨロける他の連中を尻目にブツちぎりの1着。

おめでとう、ブーちゃん。おそろく人生初1着。最近の運動会は、1着と最下位の差がつかないように工夫されているようですが、元々は生徒に差をつけるのが学校教育のはず。子供の特技を伸ばすのなら、この(オンブ競争)のような発想こそ大切なのでは、と一人で思っています。

休業はつらいよ その26がんばれ！よしお店長

は出来たように思いますが。誰でもハゲたくはないですから、育毛の話はよくウケました。

僕が学んだ育毛理論は平成になってから、出てきたモノで、当時の最先端でしたが、業界にはまだ疑問視する人もいました。でも今は「リーブ21」とかも同じ理論から派生したりで、主流になったようです。僕もこの業界にいなかったら、今の毛量は無かったと思

食学王(秋刀魚)

秋の魚と言えば秋刀魚でしょう。約300年前の江戸時期、熊野灘で漁が始まり、その後サイラ大網が発明されまし暫くして関東の房総に技術が伝えられ、脂ののった旬のさん江戸の一般庶民に喜ばれました。「秋刀魚」という漢字の表大正時代から「秋に獲れる刀のような魚」として名付けられた。それ以前では「サイラ(佐伊羅魚)・サマナ(狭真魚)・サンマ(青串魚)」とされていて夏目漱石の「吾輩は猫である」の中では「三馬(サンマ)」と記しています。秋刀魚は、夏ホーツク海に居て8月頃から千島列島沖を南下し、親潮に乗9月から10月に三陸沖を通過、11月に鮫子沖に達して、は沖縄近辺を大群で回遊します。本当の意味での旬は福島県千葉の鮫子沖に達する10月下旬から11月で、脂質含有量0%に達し、最高の秋刀魚になります。しかし実際の水揚げると、北海道で全国の半分以上が漁獲され販売されています。

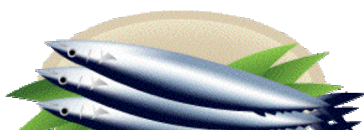
◎生の秋刀魚の選び方

尾を持ち秋刀魚の頭を上に向けた時、体が曲がらずに出来る真っ直ぐに立つもの・目が濁ってないもの・口先がほんのり

◎栄養

血液の流れを良くするEイコサペンタエン酸が多く、脳梗塞筋梗塞などの病気を予防する効果があり、ドコサヘキサエン豊富で、体内の悪玉コレステロールを減らす作用もあり、脳を活発化させ、頭の回転を良くします

- 【オマケ】秋刀魚100g当たりの含有量
EPA 84mg 血液をサラサラにする。
- DHA 1400mg 脳の老化防止。
- ビタミンA 13ug 癌の予防や治療に効果あり。
- ビタミンD 19ug 骨を丈夫にする。
- カルシウム 32mg 骨や歯をつくる。
- ビタミンE 1.3mg 血流を改善する。
- ビタミンB 細胞の再生や成長を促進する。
- 鉄分 1.4mg 体の各器官に酸素を運ぶ。
- (ドカベン)



~マイルドセブンが150円でデビューした昭和52年、僕はタバコ屋の看板小僧で

吸わないアナタも読んでおいて損はない

¥300 ⇒ 410



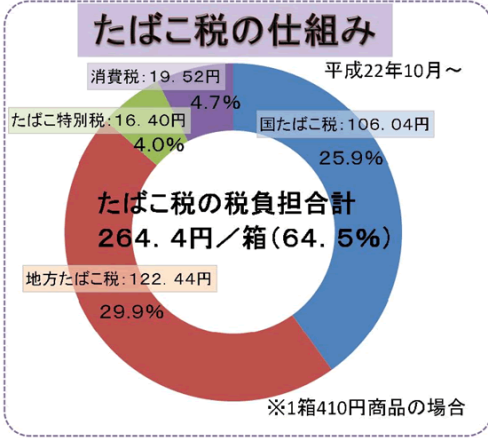
どーする? 「たばこ値上

それでも...

まず最初に言っておきます。「私、愛煙家です。」っていうより、ウチ たばこ売ってます。(苦笑)

元看板小僧からしても今回の値上がりは『!!』に『??』。昔から“困ったときのたばこ税”といわれ、「国鉄の債務返済」やら「国債発行圧縮」やら 何かと理由をつけては10円20円と上がってましたが、今回はドーン!と¥3.5×20本で1箱¥70の増税!え?なに?値段が合わない??あ、あと¥40は便乗、あいやメーカー値上げ分です。「増税による販売量の落ち込みを見越して」が表向きの理由。だけど実際は「たばこをやめる人の損失を引き続き吸う人で負担して下さい」ってこと。国からしても「国民の健康の観点から、たばこの消費を抑制するため」がタテマエで、「でもこのご時世。税収はキープしておきたいから 吸い続ける人は吸ってね、でも悪者扱いにするよん」がホンネでしょう。なんて理不尽な!まさに我々愛煙家は煙に巻かれてき続けたわけです。

『でもさすがに今回は...』 あなたは 『この際??』 『それでも??』



新価格¥410のうち税金は¥264.4 (税率64.5%)。1日1箱吸う方なら年間で約¥95000が煙と消え、あいや納税することに...。ちなみにたばこの税収は、健康志向・副流煙問題等々の流れの中、度重なる値上げのおかげで2兆円代をキープしています。2兆円といえば **ざっと消費税1%分!** これ、、迷惑料ってことにはなりませんかね...? どうでしょう? 嫌煙家のみなさま^^;

もひとつちなみにセブンスターは¥440になります。なぜさらに高いのか? いわゆる硬派のキツイたばこですから、葉っぱもええトコ使ってます = コストがかかるから。それに硬派ゆえ、ファンも離れにくいからではないでしょうか...? ^^;

本のつぼ

メンバーの「つぼ」に
はまった本を熱く語る
コーナーです。

【もし高校野球の女子マネージャーがドラッグの『マネジメン』を読んだら】岩崎夏海
今までビジネス書を読んだことのない人にとって、この「もしドラ」とても、わかりやすく面白く書かれているのでとても読みやすい今までのないビジネス書です。

ストーリーは高校野球のマネージャーが勘違いからチームマネジメント(経営)し、どんどん強いチーム(会社)になって行くという面白い設定で所々にドラッグの経営論を分けて易く、最後まで一気に読める、涙あり感動あり秀作です。
一般のビジネス書の高いハードルを、一気に下げてくれた意味で大変貴重な本だと思えます。
(フルムーン)



【ドカベン】水島新司 秋田書店
ドカベンといえば知らない人はいないだろうと思われる野マンガの代名詞! 鷹丘中で最初柔道をしていたが、途中野球をやり始め、明訓高校・西武ライオンズ・東京スーパースターズと今現在も活躍中の山田太郎! 純真な彼に何人がれたらどうか? 選手の気持ちやファンの気持ちなどもわかり易く描かれていて、実在の選手も出てくるし、とても読みやすいです 野球に興味ない人・ルールの知らない人、勲になりますよ! 注目点は、今シーズンオフに山田太郎が結するのかわるか? とても楽しみです。
1972年二月〜今現在連載
(ドカベン)

