

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

■ >> 定休日
■ >> ほどほど
■ >> こんざつ
■ >> ゆっくり


 髪ねっとは、
 平成28年1300年
 記念事業を
 応援しています。

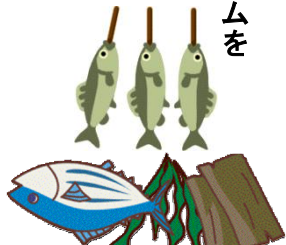


平成4年の夏、嫁のいとこの郵
 子姉さんという人から、僕に顔そ
 りを教わりたいたと、連絡が入りま
 した。なんでも
 結婚式場で働いていて、花嫁のエ
 ステをする過程で顔そりが出来る
 と、エステティシャンとしてすご
 く有利なのだとか。わざわざ千葉
 県から長期帰宅しての研修となり
 ました
 (えらい、前向きな人やなく) 僕
 にとっても良いおさらいとなり、
 眉の作り方など、再確認できまし
 た。それから2ヵ月後、世界理美
 容技術選手権が千葉の幕張メッセ

修業はつらいよ その23 がんばれ! よしお店長

されたので、それを見るため僕と嫁
 は稲毛の郵子姉さん宅にお世話にな
 りました。会場は満員で競技自体は
 あまり見れなかったけど、翌日は郵
 子姉さんに東京デイズニードに
 案内してもらったり、郵子姉さんは
 当時栄養学を勉強していたので、健
 康と病氣・栄養に関するいろんな話
 を教えてくれ、それがきっかけで僕
 も栄養学を学ぶようになりました。
 それはその後の僕のキャラを変える
 くらい、大きな出会いでした。カッ
 プ麺やハンバーガー・牛丼もそれ以
 来食べなくなりました つづく

20年来のお客様が、転んで骨折して入院され
 た。年齢は80代で、骨粗しょう症があったよう
 元々火山国で、雨の多い日本では、土壌にカル
 ムは蓄積されにくく、また雨に流されてしまいま
 そのため、我々の先祖は近海の小魚や海藻を食べ
 とにより、カルシウムを補ってききました。とこ
 最近では肉食やスナック菓子などを食べるせいで
 ンの摂取が多くなり、それらの分解の過程でカル
 ムがゴソソリ奪われるのです。難しい事は置
 いて、今の日本で暮らしている限り、カルシウム
 から逃げる事は相当困難です。『いや!そんな
 はないぞ、俺は手術して胆石を取ったけど、石の
 はカルシウムやっただぞ。おそらく日頃からカルシ
 を摂り過ぎたからだろう』と言う声が聞こえてき
 ですね。それがカルシウムパラドックスです。
 妥当に思える推論が間違っていて、受け入れが
 結論が実は正しい事も、たまにはありますよね。
 内にあるカルシウムの内、99%は骨と歯に含ま
 すが、残りの1%は血液や細胞中に含まれます。
 の1%の方が大切なのです。血中のカルシウム
 足すると命にかかわりますので、そうならない
 に、自動的に骨を溶かして血中カルシウムを補う
 できています。ですから血液検査ではカルシ
 不足は判明しません。ただ、カルシウム不足の
 いに関わらず、むやみやたらに骨が溶かされるも
 すから、余分に溶け出たカルシウムは血管や脳な
 柔らかな組織に付着したり、胆石になったりしま
 他にも頭痛・肩こり・動脈硬化・高血圧・心臓病
 らゆる病気の元凶
 となります。食事からカルシウムを
 摂ること、そしてカルシウム
 を奪う肉類・インスタント物
 砂糖菓子は極力
 避けるようにしましょう。
 (Y・M)



美と健康の
生活情報誌

M'sReport28

2010年7月1日発行 ヘアサロンまつダ本店
MS(エムズ)レポートはまつダ(M)からお客様へのレポートです

ヘアサロンまつダ本店

TEL 0743-77-8462



プチ改装しました
 以前の前洗面と`鏡台はかなり古く
 見た目も色あせてましたので、

イメージ一新!

ヘアカラ|をすると
 薬剤が付いて 毎回
 クレンザー|でこすっていまし
 ましたが `これからは `サッと
 一拭き!でもお客様はあまり
 気づかないようです(涙)



更にはこんな物も登場!
 メガネ洗浄器です!
 カットしてる間にメガネが
 ツカピカに!さすがにキズは取れ
 ないけど(笑) 脂やネジの回りの
 汚れはバッチリ落とします。
 ケツコウ喜んでもらえるので
 洗うのが楽しみになってしまし
 た。閉店後、
 洗浄液を
 捨てたら
 いつも白く濁
 っていますよ

講座 健識「カルシウムパラドックス」

『あなたの男としてのおしゃれポイントは？』 有効回答総数 189 票

今回のアンケートは男のおしゃれポイントがテーマです `男性は女性に比べるとおしゃれに関しては無頓着なものです `見だしなみとしておしゃれにこだわる方もいれば `趣味のようにこだわる方もいるみたいですね `それでは結果はどうだったでしょう`

| | | |
|-----|--------------|----|
| 1位 | 髪型 (ねぐせ等も含む) | 48 |
| 2位 | 特になし | 22 |
| 3位 | 服装・コーディネート | 20 |
| 4位 | 靴 | 19 |
| 5位 | 腕時計 | 14 |
| 6位 | メガネ | 7 |
| | ネクタイ | 7 |
| 8位 | スーツ | 6 |
| 9位 | 車 | 5 |
| | カバン | 5 |
| | 清潔さ | 5 |
| 12位 | アクセサリ | 4 |
| | 糊の利いたカットシャツ | 4 |
| | 色使い `全体のバランス | 4 |
| | 臭い | 4 |

髪型が1位というのは我々理容師にとってとてもうれしい事ですね `只 `理容店で聞かれたからそう答えた方が多かったのでしょうか `比較的若い方はヘアスタイル自体にこだわっているようで `特に **10代は前髪を気にする**方が多かったようです `中高年になってくると**身だしなみに**気にしている方が多いようです「**(白髪を) 染めない事がおしゃれ**」という50代男性の意見も `特になしと答えた方でも特にこだわりはないけどある程度の身だしなみは気をつけておられるようです`

物品にこだわるのが**男の傾向**のようです `おしゃれというより**趣味的に複数所有**している方が多いようですね`

服装では若い世代は自分なりのこだわりをもっているのですが `熟年層では「**服は `嫁さんの出した物着てるだけやし`**」という意見が多かったです `ちなみに私もそうです `しかし身だしなみ的には `皆さんきれいにされてると思います`

少数意見では 「財布」「ジーンズ」「眉毛」「ヒゲ」各 2票
「帽子」「携帯デコ」「文房具」「カットシャツにオリジナル刺繍」「アルマニ」「青色の物」「立ち振る舞い」各 1票 という結果でした`

この結果を見て我々理容師はお客様のおしゃれの要望にしっかり応えられ `またアドバイスできるよう日々努力していかなければならないと思ったしだいです`

(さとちゃん)

本のつぼ

メンバーの「つぼ」に
はまった本を熱く語る
コーナーです。

【サクサクわかる現代史】
青木裕司×片山まさゆ
メディアファクトリ
予備校の先生と漫画家のコラボ
仕上げたこの作品は世界を一つの
室(地球学級)にし各国を生徒に
たてて漫画を交えながらわかりや
く現代史を**第一次世界大戦頃 `理
までをパレスチナ・ソ連・アメリ
を軸に学ばせてくれます**。



僕も高校時代、選択科目で世界史を選んだはずでしたが
れを読んで『なるほど』と思いました。これを頭の片隅に
くことよって普段のニュースがよく分かるようになって
は言うまでもありません。
実は最初今年中学生になった娘に読ませるために買った
ですがまだ少し早かったようで理解できないようでした。
校生以上なら大丈夫だと思います。

(あぐり)



【Go! Go! Go!】プロトコルポレーション
田舎県民として生まれたら、18で車の免許は、あたり前
免許取ったら車が欲しい。こんな時に頼りになるのが、
情報雑誌! 立派な本だよ! 中古車派の僕には、個性
実用性を兼ね備えたカタログです。
21年で、16台乗り継いだ私も、得した車や損した車
【同じ中古車は2台と無い!】をモットーに、探し求めて
ました。お目当てを見つけた時は、宝物に出会った気分、
それと勉強にもなる。維持費や税金、売買方法、現状価
値など。あなたも今の車に飽きたら乗り換えて気分
o!

(Nカッ)