髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダで
美と健康の生活情報誌
M'sReport 3月号
２０１０年３月 １ 日発行　ヘアサロンマツダ本店　通巻 24
号
MS(エムスリーポートはマツダ(M)からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

４ 月 の 定 休 日 と 混 雑 予 想

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

>>定休日　>>こんざつ
>>ほどほど　>>ゆっくり

１月に東京体育館で開かれた全日本卓球選手権のダブルスで見事優勝した藤井寛子選手(27)生駒市小瀬町出身です。福原愛石川佳純・女王平野早矢香を破り、自身２度目の優勝です。　個人戦でも準優勝が２回
昨年 5 月の世界卓球横浜大会

日本女子チームのキャプテンを
を努めました。みんなでもっと

↑↑↑↑↑↑↑↑↑
YOU TUBE で見つけた面白い動画です。ヒマな人は見て笑ってください！「おもな決まり手」でヒットしますよ・・僕は笑い転げました

平成元年、それまで店を手伝ってくれていた、叔母さんが辞めたので 見習いを取ろうと思って奈良や大阪の理容学校を回りました。でも先生方に店の立地条件を説明すると、「地域密着店には、若い子は行きたがらない」と口を揃えて言います。それなら一人で仕事をするのも、気楽で良いや！週末は予約制にして、空き時間を埋めて全てのお客様を一人で完全対応したら、きっと行き届いた技術提供が

修業はつらいよ　その１９がんばれ！よしお店長

が出来るだろうし、営業効率は悪くても店の土台作りだと思って頑張りました。
元々萩の台に理髪店が無かった事もあり、お客様は短期間でかなり増えました。
予約にしたおかげで、お客様の名前も分かってきたので、カルテをつけ始めました。それによって、さらに仕事の完成度がアップして時間短縮も出来ました。ただ当時はまだ現役のお客様が大半で週末になると殺人的混雑がやってくるのでした。つづく

技術紹介②『白髪ぼかし』

白髪をグレーに染める事により
① 白髪が目立たない
② 黒い毛はそのままに
③ 長持ちする
④ 早い・安い！
調髪代にプラス一五〇〇円で
１ヶ月間良いカンジに！

講座健識『ファーストフード

家の近くに、ハンバーガー店と牛丼店が出来ました。夜中でも営業していますし、ハンバーガー店はコーヒー無料サービスなどがウケて、かなりお客様が入っているようです。私も１５年くらい昔は、ファーストフードを時々食べてました。けっこう美味しかった記憶があります。ただ、一つ不思議だったのは、焼き肉にしろホットケーキ、天ぷら定食、どんなものでも**家で作ると半分以下の金額**で出来てしまいます。ところがハンバーガーや牛丼はなぜか**外食した方が安く**すみます・・・。知り合いの喫茶店のマスターは**『料理の材料代は料金の三割くらいや』**と言っていました。ということは、よほど安いルートで材料を仕入れているのでしょうか？本来料理人はおいしい料理を作るために、良い材料を仕入れて調理をしますが、ファーストフード店には料理人も良い材料も要りません。ファーストフード店にとって 大切なのは食材をとれだけ安く仕入れるか？です。

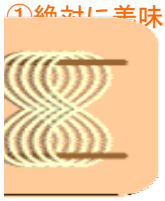
通常、乳牛は齢をとって出産出来なくなると、**ホルモン注射をして無理やり妊娠出産**させます。しかしその注射も限界があり、最終的には肉も乳臭くなり、食べられないので廃棄処分となります。それをタダ同然で仕入れてきて、牛脂を混ぜたり、調味料を巧みに使い、ワインに漬け込んだりして、臭さを消して 独特の味付けをして商品が出来上がっていきます。そんな事を本で読んだ時には『子供にはファーストフードを食べさせてはイケない』と思いました。**子供たちは食べ物を味で選んでしまいますので気をつけてあげて下さい**。(Y・M)

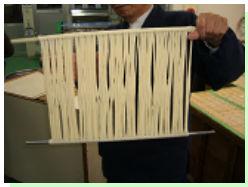
手延べそうめん体験記

髪ねっと・大人の社会見学 to 三輪そうめん

先月、我ら髪ねっとメンバー精鋭？５人で桜井市にあるそうめん工場に手延べそうめん体験をしに行ってきました。“手延べそうめん”と言うと皆さんはなにを想像しますか？僕は、冬の晴天のもと糸のように細長く外に干してあるそうめんの絵が浮かんできます。

体験先は、原料にこだわり手間ひまをかけ独自の技術で仕上げた創作手延麺「一筋縄」を製造している三輪山勝製麺。まず、おいしいそうめんを試食させていただきながら（右の写真２枚）社長の山下さんに麺作りにただならぬ情熱を注いでるお話を伺いました。その麺作りの信念は①絶対に美味しい麺である、②安心・安全な食べ物である、③適正価格である、だそうです。





では、いよいよ待ちに待った手延べ体験です。熟成の終わった麺を延ばすところから手延べの行程です。写真では分かりませんが一本の麺を図のように八の字に（左のイラスト）巻いた棒を二人で引き延ばす（左の写真２枚）のですが、思った以上の弾力でビックリです。

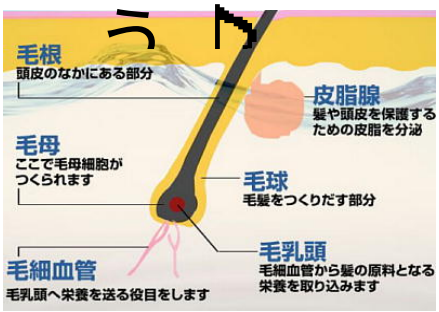
それを２～３回繰り返し、棒を横板に固定して写真のように箸を上から下へ、また下から上へと菱形を作るように引っ付いた麺をはがしながら伸ばします。（右の写真３枚）このそうめんはもらって帰っておいしく頂きました。

次は乾燥です。昔と違い今は排気ガスなどで空気が汚れているため屋外には乾さず特別な空調設備のある乾燥室（左の写真）に入れるのですがその乾燥室も凄いのです。天井に５～６０㎝四方のフィルター１０枚が設置されてるのですが１枚で約５０万円するそうです。

最後に何と言ってもこの工場が設備も含めて正に研究室のような所だと言うことです。我々髪ねっとサロンもこれに負けないようより一層のこだわりをもって日々仕事に励んでいきますのでよろしくお願いします。

取材協力　株式会社 三輪山勝製麺　0120-47-8838　〒633-0011　奈良県桜井市黒崎 702　FAX:0744-42-5740

育毛剤を楽しく使おう♪



まずは星の数ほどある育毛剤の有名どころを簡単に♪

ツム○は生薬タンポポの根で、K 林製薬はアロエで脱毛危険因子を抑制。

S 生堂は有効成分アデノシンが毛乳頭に、K 王は t-フラバノンが毛根に作用。

ライオ○のはサイトプリンとペンタデカンが髪をつくるタンパク質にアプローチ。

「こっちは医薬品やで！」とカロヤ○は塩化カルプロニウムで毛細血管を拡張。

「血管拡張ならウチや！」受けて立つリ○ップはミノキシジル５倍投入で巻き返し。

いやいや、「お医者さんに行きましょ～」（爆笑問題）と、“飲む育毛剤”プロペシ○。

そこへ黒船！「ココロも満タンに」の某石油会社が ALA 引っさげて参入のウワサ…

長いカタカナばっかりで嫌んなっちゃいますが、要は、血行を良くする・毛根に直接栄養を与える・男性ホルモンの「抜けちゃえ信号」を抑える。この三つ。どれも「効くの？効かないの？」の話なら「効きます！」と言えます。

ただそこは「ほんまにフサフサになったらノーベル賞」の世界。「今ある髪をキープ」「ほおっておいたら細くなる毛を太いままに」的な考え方は必要です。とまぁ、ここまではGoogle で検索すれば出てくる話。せっかく買った育毛剤です。自己流の使い方もアリですが、効果を最大限に引き出す方法♪これ知ってるんですよね～僕等。なんせプロ♪（笑）

髪ねっとサロンは『育毛剤持ちこみ OK♪』

つけ方、マッサージの仕方、大事な事前のシャンプーの仕方等、気持ちイ～ィ実演つき♪でアドバイスいたします^^