おいらたちの改造計画

☆アラフォー世代・髪ねっとメンバーの挑戦！☆

立ち仕事・運動不足･不規則な食事や睡眠・メタボ、その他あらゆる敵と戦う髪ねっとメンバーが、『バトックスブラ』をはいて一年目。

『絶対に失敗しないダイエットパンツマニュアル』

検体Ｏ様　36 歳　男性

最初履いたとき約６ヶ月で９キロ前後ダウン、洋服もワンサイズダウンしたのですが、その後も履き続けること６ヶ月、みごとにリバウンドで+９キロ・・・。メーカーに聞いたところ、使用頻度によってですが、だいたい効果は３・４ヶ月とのこと。やはり、締め付け具合がゆるくなるそうです。しかも、３･４ヶ月でサイズダウンしたらすぐにパンツもサイズダウンしてくださいとのこと・・・。

がしかし、まだまだ、使えそうな状態なのですし、金銭的な問題もあり購入を渋っていたのですがスポーツクラブや、過酷なダイエットの事を考えるとこれぐらい・・・と、思いもう一度３枚購入。早速履いてみて、「この感じだー」っと初めて履いたときの感触を思い出しました。そして１週間ほど下半身のダルさもまたしても同じ！やはり、完全に伸びてしまっていのです。

今現在すでに１ヶ月目で-２キロといい感じですが、リバウンドしてしまった方、サイズが変わらない方は早めのサイズダウンをおすすめします。

お買い上げは髪ねっとサロンで！　女性用￥4725～　男性用￥6300

形や適合サイズなど詳しくはこちら→http://www.buttocks.co.jp/index.h

藤原 美智子さんのブログと本で紹介されました！

http://openers.jp/beauty_health/fujiwara_michiko

『・・・ところで最近、もうひとつ、これは必需品！ というものに出会えました。それは、お尻のブラジャーという意味の商品名、「バトックス・ブラ」という下着。これをはいて動いたり運動したりしているだけで、お尻が黒人のお尻のように丸くキュンと上向きになる（！）し、腰やウエストまわりが細くなるというものです。なんでもお尻や股関節を締め付けないで引き締め、形の良いヒップにすることが筋力アップにつながり、それが骨盤の矯正を促したり代謝を良くしたりするそう。（中略・・・）私の体験からすると、ヒップアップしたい、痩せたい、股関節に問題があるというひとにはオススメかも。』

髪検定 その２

皆さんからのご質問は数々ありますが、これはいつまでも消えない永遠のテーマです。次のうち、正しいのはどれでしょう？

①わかめを食べたら髪が増える
②白髪を抜いたらもっと白髪が増える
③ひげをそったら濃くなる
④丸坊主にすると硬い髪が生えてくる

ちょっと考えてみましょう。

①海底に茂るわかめの様子が、ふさふさした髪の毛みたいにますが根拠はありません。海のミネラルを食べることは健康いですが、だからって髪は増えません。先日テレビで徳島のめ漁師さん対象に髪の毛の量を調査していました。名産地な皆さん欠かさず食べているそうですが過半数の方が薄くなった。

②『気になるから抜いてたらいつの間にかいっぱい増えてた』、に思いますが、白髪は抜かなかったからと言って止んではくれん。誰でも年齢とともに徐々に増えていくんです。

③『大人になってひげをそりだしてからドンドン濃くなって』はいもうお分かりですね、そうなんです。ひげもそってもそくてもどっちみち濃くなっていくんです。

④その人の髪の設計図は遺伝子で決まっていて、毛穴の一番毛母細胞が設計図通りに作ってるんです。その髪型を丸坊主ようが角刈りにしようが、設計図が変わらない限り髪質は変ません。

はい、というわけで正解は①～④すべて正しくない、た。

美と健康の髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダで
生活情報誌
MsReport 2月号
２０１０年２月１日発行　ヘアサロンマツダ本店　通巻 23 号
MS(エムズ)レポートはマツダ（M）からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

３月の定休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

>>定休日　>>こんざつ
>>ほどほど　>>ゆっくり

サラバ電柱

店の前にソビエテいた電柱さんが、やっといなくなりました。一昨年のゴールデンウィークに　ＮＴＴに移設をお願いして、昨年の９月にやっと順番がきました。そして十二月、電話線・電線・ケーブルテレビｅｏ光・町内有線放送など全てを代わりの電柱に乗せ替えてもらいました。いやぁ～実に快適です。　たった直径３０センチの電柱がなくなっただけでこんなにも変わるんや！　ただ・・夜になると異常に暗い！（以前からやけど）。次は駐車場に照明を！　課題はナンボでも出てくるよなぁ

平成になってイキナリ消費税が導入されました。ライフコートにあった当店は家賃が十二万から十二万三六百円に上がりました。（住居やったら非課税やのに）でも年商三千万円以下の事業所は、消費税を納めなくても良いというルールでしたので、なんか得やなぁ。理髪店で三千万つったら技術者４～５人は要りますから。当時建設業を始めた友達は、「お金が右から左へ通過してるだけやのに、消費税がかかる」と

修業はつらいよ　その１８がんばれ！よしお店長

ぼやいていました。

店は週末にお客様が片寄る傾向で、日曜日は、堺筋本町へ修業に出ていた弟が帰って来て手伝ってくれました。まだシャンプーボーイでしたが、それでも休日返上で手伝おうとする気持ちが有難かったです。

週末を避けて、平日遅くに来るお客様も多く、閉店時間が夜中十二時を過ぎる事もありました。今思えばその時見習いを取る発想がなかったのは、僕に人の上に立つだけの、能力と器量がなかったのでしょう。つづく

技術紹介①「アイレス」

昔、アイパーという技術がありました。（今もあるけど）横髪などハネル部分を平アイロンでアルファベットの（L）字型に曲げて収まりやすくする技術ですが、

アイレスなら、

① アイロン不要
② アイパーより長持ち
③ ストレート毛になる
④ 仕上がりがやわらか
⑤ セットが楽ちん
⑥ よしお店長もやってる！

サンパツ代＋２５００円なのでお手ごろです（笑）

食学王（シヨクガクオウ）【桃の節句

ひな祭りと言えば桃の節句ですよね。桃の節句の起源とは平安時代になりますが、その頃の日本には５つの節句が（*）、貴族の間では季節の節目の身を祓う大切なものでし その中で上巳の節句の日には薬草を摘んで体の穢れを祓っ 康・厄除けを願ったのです。旧暦の３月３日は桃の季節です 桃は邪気を祓う力や不老長寿を与える植物とされ、百歳（とせ）まで長生き出来るようにと桃花酒を飲みながら様々 事に取り入られるようになり、上巳の節句が桃の節句にな した。また、**邪気＝鬼**となりおとぎ話の桃太郎もここから れたそうです。このように初期は女の子の行事では無く、 の幸せ、子供の健康と成長を願う行事でした。桃の節句の 物としてはいろいろありますがそれぞれに意味が込められ ます。

◎ひなあられ・・・・・・・おひつの蓋や底に残った米粒を節 法として母親が娘に伝えていました
◎菱餅・・・・・・・菱餅には３つの色があり赤（桃の花・魔 白（白酒・清浄）緑（草餅・健康）で、形は心臓を表してい 厄を除こうという親から子供への願いが込められてます
◎白酒・・・・・・中国で桃は邪気を祓う神聖な木とされ、 浮かべた酒を飲む風習があり、日本でも桃は魔除けとして飲 ていて室町時代には桃酒から白酒に変わりました
◎はまぐり・・・・・・・蛤は２枚貝でピッタリ合うことから 永く夫婦円満」に暮らせ、娘には「末永い良縁を」という願 込められてます。

あと桃の節句の縁起物として鰈・烏賊・鯛・海老・タニ アサリ・蓮・ヨモギ・豆など長寿を祝うものがあります。 ちなみに「雛あられ」が関西・関東、地方によって違いが って知ってました～？

（ドカベン）

（*）☆人日（じんじつ）１月７日七草粥
☆上巳（じょうし）３月３日桃の節句
☆端午（たんご）５月５日端午の節句
☆七夕（たなばた）７月７日七夕祭り
☆重陽（ちょうよう）９月９日菊の節句