

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ >>定休日 ■ >>こんざつ
 ■ >>ほどほど ■ >>ゆつくり

昭和六三年九月、新規オープンした店は、1ヶ月を経過して売上と出費がちやうど同じでした。タダ、ほぼ全員が新規客様でしたので、体力の消耗が異常でした。後を追うように喫茶店「風風」、「キンキクリーニング」、「パン屋「ドゥ・メーム」、雑貨店「ツジモト」、「久保診療所」とオープンしました。一番勢いがあつたのはパン屋さんだったように思います。ウチの店は当時から遅くまで営業していたので、売れ残ったパンを

修業はつらいよ その15 がんばれ！よしお店長

よく貰いました。お隣のクリーニング店は奥さんがモデル出身とかで、娘さんも後に芸能人になったようです。雑誌で写真を見かけて驚きました。店の営業は、仕事帰りの人がよく来てくださり、夜6時くらいからいつも混み始め、家に帰るといつも十一時くらいでした。今思えば、僕にもお客様にも、もっと言えば萩の台全体に活気がありました。みんなが 若かったですから つづく

美と健康の
生活情報誌

M'sReport 11月号

2009年11月1日発行 ヘアサロンマツダ本店 通巻20号

MS(エムズ)はマツダ(Mazda)からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

認知症サポーター

二十六日(月)認知症サポーターの講義を聴きに行ってきました。今、奈良県の人口は143万人、65歳以上は32万人、75歳以上は13万人、百歳以上も600人くらいおられます。介護を受けている人は5万1千人、そのうち半分は認知症だそうです。認知症になる原因の6割はアルツハイマー、2割は脳血管疾患。発病すると2〜3倍の速さで老化が進みます。とはいえ、原因不明のこの病気！とりあえずわかっている事はよく噛んで食べる事。「認知症サポーター」のオレンジリングをもらいましたよ！

旅行の秋

十一月九・十日は理容組合の親睦旅行！翌週十六日は森雅男歌謡学院のカラオケ列車の旅！他にする事はあるけど、まあタマにはノンビリ過ごすのも良いかも？



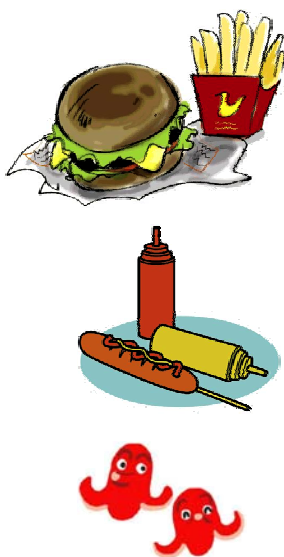
講座健識『食品添加物』

絹製品が高額なのは、絹糸の生産・入手が困難だからです。養蚕業者は、桑の木(蚕は桑の葉しか食べない)の栽培→蚕の飼育→絹糸の生産とスゴい手間がかかります。しかも養蚕業500年の歴史の中で、蚕の腹脚は退化してしまい、自力で木を登ることが出来ません。人の管理が無いと一晩で木から落ちるか、外敵に捕食されて全滅します。

そこで京都大学の加藤勝教授が、将来的に絹製品を安く生産する狙いがあつたかどうかは知りませんが(笑)ジャガイモのすり下ろしと乳化剤と砂糖を混ぜたエサを蚕に与えたところ、50%の蚕は餌付けに成功しました。さらに成功した蚕同士をかけ合わせていくと、4代目には100%の蚕が、餌付けに成功しました。しかし、その蚕達は交尾が出来ませんでした。そして5代目が出来ずに全滅したのです。

自然界には食料というモノがあり、それを食べてしまうコトは非常に危険であるということです。私たちにとって、食品添加物がそれにあたります。指定添加物393品目の中には、安全性が立証されたモノもありますが、モノによっては貿易摩擦などで外国から圧力がかかり、無理やり許可している添加物もあります。平成8年から告示されるコトになった天然添加物(418品目)は化学合成されていないため、安全であると思いますが、すぐにも検査が必要なモノもあつたりします。しかし一般人には、なかなか添加物の危険度なんて判りません。そこで私は、賞味期限の異常に長いモノや、値段が安い外国産のモノは買わない事にしています。

(Y・M)



2009 おいらたちの改造計画 その後

アラフォー世代の髪ねっとメンバー 新たなる挑戦!

昨年から髪ねっとサロンで販売しております『バットクスブラ』°私自信も`ー9キロまでダイエット成功したのですが現在+4キロで若干のリバウンドをしつつ`ですがまだー5キロです°やはり『バットクスブラ』がユルくなつたと感じた時点での買い替えが必要だったのでは?もしくは『バットクスブラ』を履いていると言う余裕からつい食べ過ぎてしまうのが原因なのか?定かではありませんが°°現在髪ねっとメンバーはそれぞれ 体重2~5kg 減`ウエスト3~5cm 減`ヒップ0~2cm 減と使用者全員に効果持続中です°

.....今回はメンバー以外の購入者のお話をご紹介します.....

M様・・・ここ3ヶ月体重の変化がありません`パンツも最初のようなホールド感がなくなつたような?ぼちぼち買い替え時なのでサイズ1つ小さくしてみます°

O様・・・履いて1ヶ月経ちました只今ー3キロ°お腹周りはそんなに変わってない感じですがお尻は引き締まった感じです`次はウエストニッパー購入します

F様・・・履いて3ヶ月`冷え性だったんですが`今年の夏は冷房の中でも平気でした°足のむくみがまったくなくなりました°体重の方は良く食べてるのに現状維持です・・・痩せたいんですけどね°

K様・・・履いて1ヶ月半`ご近所で『痩せた』と言われてこの下着を教えた所3人の方が購入されました°体重はー3キロですが`腰痛がましになって少々窮屈なんですけど`もう手放せない感じです`毎日はいてます°

TVでおなじみの美のカリスマ藤原美智子さんも`自信のブログで『最近`もうひとつ`これは必需品!というものに出会えました』と`このバットクスブラを紹介してました°

このように`履いてみて実感するこの『バットクスブラ』!まだ履いたことのない方はまずは`1枚試してみてください° (フルムーン)

お買い上げは髪ねっとサロンで! 女性用¥4725~ 男性用¥6300
形や適合サイズなど詳しくはこちら→



あなたの髪は大丈夫?診断チェックしてみましょう

下の27の質問に`\_`_`\_`で答えて`凡例にしたがって計算してください°

合計点であなたの毛髪の健康度がわかります°(資料提供:ライオン(株)生物化学センター)



(あぐり)

Q.1 体質 (○=7点`△=3点`×=0点) **Q.5 髪の状態** (○=10点`△=5点`×=0点)

1. 家系に毛の薄い人がいる
2. 頭皮が脂っぽい
3. ふけが出やすい
4. 頭皮に痒みを感じる事が多い

1. 柔らかくてコシがない
2. 最近`髪が細くなってきた
3. 枝毛が気になる

Q.2 体型 (○=5点`△=2点`×=0点)

1. 頭が大きい
2. 頭皮が固いと思う
3. 頭頂部が張っている

Q.6 食生活 (○=2点`△=1点`×=0点)

1. 肉類が好き
2. 油っぽい料理が好き
3. 好き嫌いが多い
4. あまり海藻類を食べない
5. コーヒーを1日に何杯も飲む
6. タバコを毎日吸う

Q.3 性格 (○=2点`△=2点`×=0点)

1. イライラしやすい
2. 心配性である
3. 怒りっぽい
4. 気分転換が得意ではない

Q.4 生活 (○=2点`△=2点`×=0点)

😊26~40点

まずまず安心です。毎日の予防策が大切です。

😐41~55点

十分な注意が必要です。毛根への栄養分補給を心掛けましょう。

😞56点以上

危険な状態です。このままにしておくと、抜け毛、やせ毛が増えてしまいます。すぐに育毛ケアを始めましょう。