髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダです

美と健康の
生活情報誌

MsReport 10月号

２００９年10月１日発行　ヘアサロンマツダ本店　通巻19号
MS(エムズ)レポートはマツダ（M）からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

１１月の定休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	１０	１１	１２	１３	１４
１５	１６	１７	１８	１９	２０	21
22	23	２４	25	26	27	28
２９	３０					

■>>定休日　■>>こんざつ
■>>ほどほど　■>>ゆっくり

リフォームするぞ！

私が本店に戻って1年半が過ぎました。その間、店の外装・内壁・天井・ボイラー・エアコンと新しくしてきました。そして、次は床工事です。これがまた、厄介！うちの店の床は水平が取れていません。白浜エネルギーランドの、ミステリーゾーン(ワザと傾けてある部屋）みたいなので、以前から何とかしようとは思ってました。まぁ一生仕事する所なので気になる箇所は、早めに直しておきましょう。見た目もカッコ良くなるし・・というワケで十月十二・十三日　当店はチョットだけ生まれ変わりますよ！

昭和六三年９月１日（木）ヘアサロンマツダ駅前店がオープンしました。よしお店長二三歳、近所に住む叔母さんがアシストで手伝ってくれました。散髪代は当時二五００円。角刈りは苦手で、パーマ液は１種類のみ、カラーリングは黒染めだけ、予約制度もなく、ヒマな時は客席に座って新聞を読んだりと、今にして思えば廃れていく店の見本の様でした。接客業としての話術も未熟だったし

修業はつらいよ　その14がんばれ！よしお店長

サロンとしての空間作りや経営者としての心構えが、疎かになっていました。ただ、一つだけシッカリしていたのは、無駄遣いをしなかった事です。大部分が家賃や固定費、人件費、ローン返済に消えるとは言え、それまでの収入の６～７倍が売上げとして、入ってきましたから、油断は大敵です。そして、地域密着店としてお客様の要望には出来る限り対応しようと思いました。

つづく

１０　月　３　日　に　十　五

今年の（中秋の名月）は10月なんですねぇ？
子供の頃、よくどろぼうに行きましたね。
オットこの新聞は乙田町以外の人も読みますから、通報されるかも？インターネットで調べたら、月見どろぼうの風習は生駒市内・愛知県などで細々と残ってはいるようですが、住民以外は全然知らないみたいです。

食学王【ホルモン】

夏が過ぎ、疲れた体を癒してくれるのはズバリ焼き肉でしょう。お腹をペコペコにして食べたいけどカロリーが気にかかるところです。

上ロース４２６kcal　並ロース３３３kcal
上カルビ５１８kcal　並カルビ４６１kcal
上タン塩３３７kcal　並タン塩２６８Kcal

に対してホルモン焼きはどうでしょう。

◎ハツ（心臓）１４２kcal ビタミンB１とB２の宝庫で疲労回復効果ありです
◎レバー（肝臓）１３１kcal 鉄分が豊富で貧血の改善になり タンパク質・ビタミンA・B2も豊富でスタミナをつけるには最適
◎マメ（腎臓）１３１kcal 脂肪が少なくビタミンA・B1・B2・B12・鉄・ミネラルが豊富
◎ミノ（第１胃袋）１６９kcal タンパク質や亜鉛を含む
◎センマイ（第三胃袋）６２kcal 脂肪が少なくビタミンB2・亜鉛・鉄分などのミネラルがあり、レバーよりもコレステロールが少なくダイエットや貧血気味の人にオススメ
◎ハラミ・サガリ（横隔膜）３４２kcal、３０２kcal カルビに似ていてカロリーが低いのでカルビの代わりに！
◎シマチョウ、テッチャン（大腸）１６２kcal 焼肉、もつ煮込みに最適 小腸よりも分厚く固い
◎ヒモ（小腸）２８７kcal 焼肉、もつ煮込みに最適！

どうですか？ カロリー控え目でしょ？そして網焼きにすると脂肪は約２０％、カロリー約１６％、コレステロール約１５％減少します。ただし鉄板焼きの場合、脂肪が落ちないし、ひいた油まで吸収するのでカロリーが高くなります。くれぐれも食べ過ぎに注意しましょう。＊数値はすべて１００ｇの場合

おまけ
コブクロ（子宮）ハチノス（第二胃袋）赤せん、ギャラ（第四胃袋）ウルッテ（喉の骨）ヨントン（心臓近くの大動脈）プッブギ（肺）ハギシ（あご肉）ツラミ（ほほ肉）アキレスフェ（アキレスの刺身）グレス（ほほのリンパ腺）ネック（首肉）ウチハ（喉仏）

（ドカベン）

'09 奈良環境フェア に参加してきました

9月22日（火）、私たち奈良県理容組合は100年会館で行われた**「奈良環境フェア」**に参加しました。

「奈良環境フェア」とは、環境問題に取り組む活動をしている地域や団体・NPOなどが活動内容を展示する場。同時に、会場周辺では模擬店やフリマが開かれ、恒例の楽しいお祭りイベントになっています。

私たちは**カーボンオフセット植樹の展示**。一昨年、我々が主催した**近畿ブロック会議の際に発生したすべての Co2 量を算出し、その量を相殺（＝オフセット）するために行った植樹の模様を**展示しました。同時に、女性部による**ハンドマッサージ**。これは行列が出来るほど大盛況。

奈良環境フェア　～みんなでとめよう温暖化～

■ 地球温暖化防止をはじめとした環境に配慮したライフスタイルについて、楽しみながら学べるイベントです。

いろんな団体のブースや、野外のフリマ、模擬店も大賑わい。

一番の注目はこれ。**ヘアカットショー**。大勢の観客の前でサクサクとスタイルを創ります。スタイリスト・モデル、そしてせんとくんも飛び入り参加。観客の皆さんも大盛り上がりでした。

今年は開催日が我々の定休日と重なっていたので参加出来ましたが、曜日は変動するため今後の参加は未定。その意味でも実にいい業界アピールのチャンスでした。曜日があえばまた参加したいと思います。

9 月に現実に起こった事故です゜次の文章を読んで｀あとの問いに答えましょう[重要]

〜ギリシア神話に登場する英雄アキレウスは｀弱点であるかかとを弓で射抜かれ命を落とした゜
この伝説からアキレス腱は致命的な弱点の代名詞になる〜

月曜昼前：　**「ライト行ったで～！バックバック～！」**　ど下手でも打球が上がれば追っかける。**あきらかに遅い一歩目…**
ドタドタと懸命に追っかける。クルッと振りかえる**（やべ！届かへん！飛ばなきゃ…）**　**ジャーンプ！**
グラブの先ではねたボールは後方へ、**（追っかけなきゃ！）**　着地と同時に足を出そうとしたら…**カクン…（あっ、あれ…？？？）**
右ふくらはぎに力が入らない…引きずったら、**お…なんとか歩ける…捻挫？肉離れ？……冷やしときゃなんとか…**
月曜夕方：　**『あー、切れてますね～アキレス腱。』**　**「ま、まじっすか！！…せ、せんせい…切れてるって…ど、どうしたら…」**
『手術でしょうね。ギプス固定だけだと長くなるし、強度に不安がねぇ～、手術がいいと思いますよ。』　**「えーーーー！！！」**
「シップ貼って日にち薬」を待ってた頭に思いがけず入ってきた**「手術」**という響き。手術が恐いわけじゃない。**いやちょっと恐い。**
でもなにより**仕事が**…色んなことが頭ん中でぐるぐる。しかしどれだけリフレインしても**人生に巻き戻し機能はついて…ない。。。**
木曜昼過ぎ：　あおちゃんはテレビでしか見たことのない**手術台にうつぶせ**になってました。局所麻酔で行います。とは聞いてたが
麻酔そのものがこんなに**痛いとは！**しかしこれをクリアすれば後は、**“かかとの固い部分をボールペンの先で突っつかれてる”**程度の感覚。でもグッグッと**“縫われてる感”**はしっかりある。なんとか意識を違う方へ向けようとするが、**（ひょっとしたら次に“痛い”が来るかもしれない）**という**“かまえ”**が常にある。そう、**人間は待たされる時間に恐怖する**のだ。そしてその時間は短くても長い。
　なんやかんやで１時間半。こうしてあおちゃんの人生初手術が終わった…。**「あー恐かったぁ…」**（泣）

　ここで髪ねっとの読者のみなさまへ問題です。

Q：筆者のあおちゃんは何が言いたかったのでしょう？

①「今のボクのアキレス腱はアキレス腱です。」というギャグ
②「ボクってかわいそうでしょう…こんなボクに愛の手を！」という同情ねらい
③「運動前には念入りなウオーミングアップを！」というスポーツの秋への警笛　（あおちゃん）