日 月 火 土 水 木 金 5 1 2 3 4 8 9 1 0 1 1 2 6 1 6 1 8 1 3 1 9 2 4 2 0 21 22 <mark>23</mark> 26 2 9 3 0 27 28 >>定休日 >>こんざつ

には日本橋でパチンコに行

っ

り、やっと僕にも普通の生活が

~夜7時まで営業でしたので

たりしました。理容マコは朝8

きました。ただしビジネス街立地 の毎日でした。そして秋の独立出 伝うハメに。つまり全然休みなし の理容マコは日曜祭日が休業だ ったため、週末は実家の散髪を手 紹介 かその人と結婚するとはねぇ 遅くまで飲んで歌って。まさ 独立まで後二ヶ月

。そしていつものように

店に向けてパーマやカットの練習

美と健康の 生活情報誌

髪ねっとは、 平城遷都1300年

応援しています

昭和六三年

で出勤

飲み会も増えて

、時々二日酔い

って行けました

マツダ本店 2009年8月1日発行 ヘアサロン 通巻17号 MS(エムズ)レポートはマツダ(M)からお客様へのレポー

そのままでも、効率良く冷房を効か ないとね。 店内が広いほうではな それと、冷暖房は お教えくださいませ! せられるのでは? いので、空気を循環させたら設備は も考えています。良い案があれば 、冷房が苦手ですよね! 上手いこと使 などといっ

♪花を召しませ 蘭ララン♪

成人だけの病気とも言えなくなり、平成9年頃からは「生

近年の食生活の激変により、子供が糖尿病になるなど、

は加齢と共に発症する「成人病」と呼ばれました

です。では心掛けにより、どの程度防げるのでしょうか? 防げる病気であるというニュアンスを持たせているよう 活習慣病」と呼ぶようになりました。心掛け次第では

実験その1・・・ネズミのグループに塩分の多いエサ

うかな?

て

うモノですわい。

もう1台増やそ

でも女性

くして涼しいなぁって思っていたけ まいました。昨年、エアコンを新し

、良い環境にはすぐに慣れてしま

さて

、梅雨も明けて

夏になってし

ア

サ

口 ン

は

夏

ŧ

快

適

ありがとうございます。それからいつも家庭菜園 のトマトやかぼちゃ・きゅうり

なすび・すいか etc いろんな人からいっぱい頂い

以前

整髪して萩の台発7時1分の電車 。当時東大阪線は余裕で座 毎朝6時起床 食事・ 。青年団の仲間と クに行くと、新しい女の子が の事、悪友と後輩とでスナッ までやったモノです。ある日

うコトです。

と、普通のネズミより長生きするのです。

つまり遺伝

よりも生活習慣の方が体に与えると影響が大きいとい

しまい、ほっといたらすぐに死んでしまいます。

ちゃんとバランスの取れたエサを与えたらなん

す。エサは常に塩分多目!こうして延々15年。50 対にして、高血圧ネズミの2世3世4世と作っていきま を与え続けます。そして血圧の高くなったネズミ同士を一

代目くらいのネズミになると遺伝的に高血圧症になって

修業はつらいよ その12 がんばれ! よしお店長 以前にいた女の子は辞 ろしくお願いします」 のマサ |ながら「こいつが友達 |めたんかなぁ?と思い |ました。「郁子です。よ 、こいつが後輩

やんて呼ばれてるね ん」と自己 てます」

また高価なモノを頂いてしまって・・・ て、ほんまにありがとうございます。

歳からの食事に気をつけないとイケないそうです。 んな話を聞きました。 アメリカでは心臓病が死亡原因1位ですが、 心臓病は2 以前こ

ある。だから子供が『食べる』と言ったモノだけ食べさせ 「子供の舌は純粋に食べ物の良し悪しを見極める能力が

のミノル、で僕は松ち ることが出来ないという例です。 体の不調をうったえる子供が後を絶ちません。食べ がほとんど同じレベルであるために、正しい食事を教え 来、食べ物の選び方を教える立場である母親と、その子供 りません。だから食べ物を味で選んでいるだけです。 さい。 物は味ではなく、 コワイ話です。子供は体や栄養素の勉強なんかしたコトあ 知識で選ぶという事を忘れないでくだ そして成長とともに、 本



つづく





第49回理容競技 なら100年会館 in



さる7月13日(月)なら100年会館で、理容師の技術の祭典「理容競技大会 近畿大会」が開催されました。 先に行われた各府県予選から勝ち上がった選手たちが全国大会進出を掛けて挑むこの大会、今年は7年ごとの持ち回りで奈 良県が開催県にあたっていたのでわれわれ髪ねっとメンバーも補助役員として参加。早朝から夜まで、熱い戦いを肌で 感じながらサポートしてきました。

競技時間(カット開始からブロー終了まで)は種 目によって350r40分。1秒でも超過したら失 格となる厳しいルールです。

まずは、レディスモードスタイル。髪型だけでな く、全体の装いも審査基準になります。どうです? 美しいでしょう。左がレディス優勝作品です。





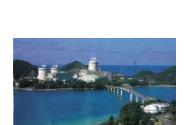
モデルじゃなく、ウイッグ競 技もあります。審査基準は「自 由で夢のあるスタイル」。 かに自由を感じます。これはウ イッグ競技優勝作品です。斬新 でしょう?

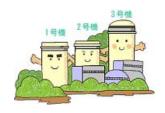
男性も髪型だけでなく全体の 美しさとカッコよさが必須。こ の髪型には、曲面・立体・比例 それぞれの美しさが表現されて います。直線の櫛とはさみで、 直毛をカットしているのにこの やわらかさ。まさに技術!練習 と訓練の賜物です。



審査が終了して、審査会場から一歩 ロビーに出ると、モデルさんはあっと いう間にカメラと携帯に囲まれます。 撮影の人だかりが過ぎるまでじっと動 かないのはさすがモデル!ちなみに今 大会のメンズ優勝作品です。

奈良県選手団からは、残念ながら技術種目での全国大会進出はなく「理容師 メッセージ」というスピーチ種目で優勝、一人の全国進出を得ました。これは、 『理容師としてやってきたこと・これから実現したいこと・今後の目 標』 などを 5 分間で観客に伝える種目です。全国大会で朗報があればまたお伝 えしますので、皆様どうか応援よろしくお願いします。





全な安全対策と住民の理解が不可欠なのではないでしょう 所はこれからも増えていくでしょう、それには電力会社の万

(さとち

 ω

受ける放射線は自然放射線に比べるとごくわずかだそうで 回して電気をつくります。しくみとしては火力発電と同様で させます。この時に放射性物質が発生しますが、二酸化炭素 戒心が強くなったと思います。しかし電気は現代の生活には す。放射線は自然界でも常に出ているもので発電所の周辺で は排出しません。その熱を利用して水を沸騰させタービンを と、ウランに中性子をぶつけて核分裂をおこさせ、 絶対に必要なものです、地球温暖化を防ぐ為にも原子力発電 原子力発電とはどういったしくみなのか?簡単に説明する チェルノブイリ原発事故以降、原子力に対して世界中で 熱を発生

ると、どうでしょうね?おそらく大多数の人は『出来ればよしかし、もし自分の住む地域に原子力発電所ができるとな 射線の恐怖があるからでしょう。 そで』と思うのではないのでしょうか・・・それはやはり放 西の約五〇%を占めるほどなのです。

かなり多くの二酸化炭素を排出しています。そこで関西電力地球温暖化が騒がれている昨今ですが、中でも電気事業は ともすばらしい発電システムなのです。 くしかも使われたウラン燃料はリサイクル出来るというなん 力発電は二酸化炭素をまったく排出しないうえ、コストも安 ています。 など電力会社ではその対策として(原子力発電) 発電所には火力、水力、 風力などありますが原子 それ故、 発電)に力を入れ。そこで関西電力 発電量も関

先日 福井県の

に 見学に行 てきまし た