髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダです

美と健康の
生活情報誌

MsReport 6月号

２００９年６月１日発行　　ヘアサロンマツダ本店　通巻１５号
MS(エムズ)レポートはマツダ（M）からお客様へのレポートです。

髪ねっとは、
平城遷都1300年
記念事業を
応援しています。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

７月の定休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	１０	１１
１２	１３	１４	１５	１６	１７	１８
１９	２０	21	22	23	２４	25
26	27	28	２９	３０	３１	

＞＞定休日　＞＞こんざつ
＞＞ほどほど　＞＞ゆっくり

我が家の最大のイベント「カラオケ発表会」が終わりました。発表曲は一二五曲・出場最高齢の方は九九歳でした。我らがよしお店長、今年はさだまさしの「まほろば」という奈良の歌にチャレンジ！当日は朝から受付や、お茶飲み場の用意や、ビデオカメラの設置で大アラワでしたが、午後になって弁当を配り終えたら一段落。出番の四時頃まではまだかなりあるので、市役所前の「やまびこ教室」の鍵を父に借りてコッソリ歌を練習しよう。ところが父は「ドサクサに紛れて鍵が無くなった」と言います。「またか」父は失くし物の天才ですから、諦めてお茶を飲みに行ったら、楽屋のお茶のみ場に自分の車の鍵が！　朝、お茶を用意した時、無意識に置き忘れたのでしょう。親子揃って鍵をすぐ失うのは遺伝のようです。歌唱力が遺伝したら良かったのですけど

今月は虫歯予防月間ですね。保育園児時代、萩の台駅も無かった頃、生駒の（馬渕歯科）に通ってました。家の商売上、月曜日は母がついてきてくれましたが、普段は一人で行きます。保育園児は電車賃がタダやとカン違いしていたので、毎回タダ乗りでした。（スミマセン）途中で雨が降ってきたら生駒からタクシーに乗って帰って来たりしてました。「乙田の散髪屋まで」と運転手さんに言えば解ってもらえますから。最近は虫歯は大丈夫やけどカブセが良く取れます。昨日も取れて今年３本目、この２年で５本目です。取れ過ぎやろ！高１の時、交通事故で前歯を４本折って以来、歯には人の２倍くらい悩まされてきました。

昭和六二年職人派遣所から「理容マコ」に面接に来た気の弱そうな人はその後、連絡がありませんでした。先生は覚悟を決めたようです。派遣遣所に頼むと当たり外れがあります。それなら見習いから教え込んんだよしお君を多少フライングだけどスタイリストにした方がリスクが少ないと思ったのでしょう。当時から僕はカッティングに理屈抜きの自信がありました。

さかのぼる事数年、理容学校のカットの授業の時、先生が僕に言ったのです。「君は将来、絶対にうまくなる！」理由は僕がマネキンの毛を短く切り過ぎたからからだそうす。

実際に上手かったのか？はどうかは疑問ですが技クレームがついた事もあったけど、腕の良かった9歳年上の客様を曲がりなりにも引き継げたのは、理容学校時代の先生の一言のおかげです。つづく

修業はつらいよ　その10
がんばれ！よしお店長

講座　健識ウイルスバスター

ついに豚インフルエンザが大流行してしまいました。大阪の高校生二人が最初に感染して、次に兵庫県の高校生。感染者は見る見る増えて、その内珍しくなくなるでしょう。夏場はおさまるでしょうが、年末には再び広まるかも知れません。まぁ**現代医学では、ワクチンは半年ほどで出来るので、間に合う**でしょうけど。

以前にもふれましたが、インフルエンザや風邪の**原因は菌ではなくウイルス**なので、抗生物質は効きません。ウイルスは手に着いたくらいでは感染しませんが、口内・鼻腔内の**粘膜**に付着すると、２０分もすれば、細胞内に吸収されます(ウイルスが自発的に侵入するわけではない)。そして増殖が始まります。細胞が正常なタンパク質とウイルスのタンパク質を判別出来ずに、ウイルスもろとも増殖してしまうのです。つまり**ウイルス自体は意思も増殖力も生命力もなく、代謝もしていないので、非生物**と見なされています。非生物ですから、当然殺すことは出来ません。ウイルスの活動を止めるには、ウイルスが宿った**宿主細胞ごと破壊**するのが一番確実なのです。鳥インフルエンザが流行った時、何万羽の鶏が処分されたのもそのタメです。

一七九六年、イギリスのエドワード・ジェンナーが**牛痘法（＊）**を考案して以来、免疫学は格段に進歩してきましたが、それによってバスター出来たウイルスは、あんまりないように思います。

一説によりますと、人類が滅亡してもウイルスは残るそうです。そんなに厄介者なのに、うがいや手洗いが意外に有効だと言いますから、毎日仕事で何十枚とタオルを手洗いして、カラオケ上達のために、コマメにうがいをしている私は、私生活がそのままインフルエンザ予防になっているようです。

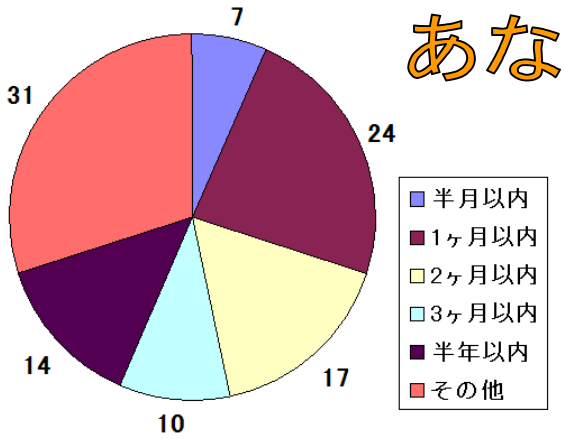
（ｙ・ｍ）
（ＹＭ）

（＊）ウシの天然痘である牛痘の膿を健康人に接種して軽度の天然痘を起こさせて免疫を得る方法。牛痘はヒトでは症状が軽く、瘢痕も残らず、しかも近縁である天然痘ウイルスに対する免疫が獲得できる。牛痘ウイルスと天然痘ウイルスはＤＮＡ塩基配列も極めて酷似していることが判明している。

project N プロジェクトNara

奈良県の今を鋭く切り取り、そこから世界を覗く“お客様参加型”のアンケート特集記事。いつもご愛顧ご協力ありがとうございます。

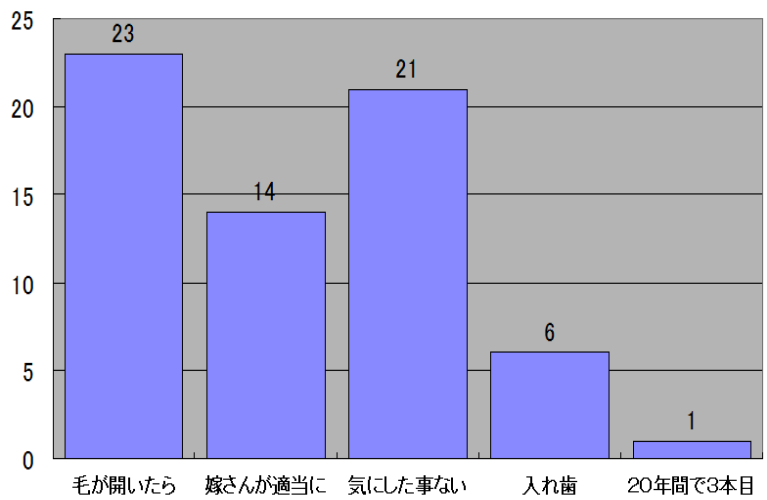
あなたの歯ブラシ寿命は？



6月の虫歯予防週間に因んで取り組んだ歯ブラシアンケート！色んな結果が集まりましたよ！　これを参考に早めの交換をオススメします。

←こちらが歯ブラシ寿命（＝交換サイクル・単位　人）ですが、半数以上の方は3カ月以内に交換されてるようですね。でも、半年以内という答えも14人・3位という結果が気になりますね。その他の結果の内容ですが、期間に関わらずに歯ブラシ自体が開いたらとの理由です。

こちらが歯ブラシの交換理由です。　　→



小回りがきいて磨きやすい

力を入れずに

毛先が倒れて

ネバネバの歯垢は落とせません。

距離は 5mm 程度（歯 1 本分くらいの幅）

1～2ヶ月

頭のニオイは大丈夫ですか？

タバコや食べ物、ペットなどの臭いが髪の毛に

これもやっぱりシャンプー

デオドラントの効果

フレグランスといった頭髪用のスプレーやトニック

キューティクルが剥がれ

痛んだ髪の毛はより臭いの付着が多く

トリートメントなどのお手入れ

皮脂が酸化して

シャンプーをちゃんと