髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダで

美と健康の
生活情報誌

MsReport 5月号

２００９年５月１日発行　　ヘアサロンマツダ本店　通巻１４号
MS(エムズ)レポートはマツダ（M）からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

髪ねっとは、
平城遷都1300年
記念事業を
応援しています。

６月の定休日と混雑予想

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

>>定休日　>>こんざつ
>>ほどほど　>>ゆっくり

日に日に暑さがましていきますねぇ。花粉の時期も過ぎ、レジャーのシーズンです。「パパはゴルフ、ママは温泉、僕は遊園地と、行き先がバラバラなので箕面スパーガーデンにしました」というCMがありましたが、我が家は休日がバラバラなので、GWはほんとどこにも行きません。基本的に日曜は絶対に仕事なので、高速料金千円の恩恵を受ける事もなく、阪神なんば線が開通しても、阪神のゲームは月曜は休みだし、んーー。どうも世の中の巡りが悪いなあ。とりあえず、定額給付金を頂いて、自動車税の足しにでもするかな・・なんかスゴク矛盾してるような気がするけど（苦笑）

今月十八日（月）は森雅男歌謡学院の第十一回生徒発表会です。場所は生駒セイセイビル１階文化ホール！約百人の生徒さんが日頃の練習の成果を発揮されます。我らがよしお店長、初出場から数えて今年で出場７回目。５年前、さくら（独唱）を歌った時は、見事に歌詞を間違えました。４年前、みだれ髪を歌った時は、出番前にうがいをし過ぎて、声が出ませんでした。昨年、さだまさしの曲にチャレンジした時は、後でビデオを見たら口が麻生総理のようになっていてショックでした。今年はどんな試練が待っているのかなぁ

修業はつらいよ　その９
がんばれ！よしお店長

よしお店長、当時二十二歳。堺筋本町のお店は先輩が独立のため、退職。店内では先生とオーナーの間で首脳会議が、開かれました。選択肢は二つ！別の職人さんを雇うか、先輩が受け持っていたお客様を、先生と僕が引き継ぐか？先生が弱気になるのもわかります
当時、アラ還(六十歳前後)だった先生は、先輩が担当していた若い世代のお客様を引き継ぐのは、無理がありました、かといって、顔そりボーイのよしお君をいきなりスタイリストに昇格させるのもイササカ見切り発進だし・・僕にとっては踏ん張り所でした。何としても、このチャンスを掴まないと、自分的にも遅れをとるし
今まで散々怒られながら、培ってきた技術を実戦スタイルに切り替える事が出来たら、きっと通用するはずだと自分に言い聞かせました。つづく

食学王【回転寿司】

小さな子供からお年寄りまで幅広く人気のお寿司、回転寿司屋さんは大好きですよねぇ。

大阪の立ち喰い寿司屋を経営していた白石義明さんがビール製造のベルトコンベアをヒントに客の注文を低コストで効率的にさばくことを目的とした『コンベア旋迴食事台』を考案し、１９５８年 大阪府布施市（現在の東大阪市）の近鉄布施駅に最初の回転寿司「元禄寿司」を開いたのが始まり。１９６２年１２月６日コンベア旋迴食事台は『コンベア附調理台』として実用新案登録され、元禄産業（株）は「回る・廻る・回転」などを商標登録しました。そのため、後発の他店は回転寿司の名称を利用出来ない状態が続いたのですが、１９７０年以降、手軽さなどの理由で全国的に広まり１９９７年に「回転」の使用が開放され、現在は国内に１２００店舗以上、海外にも広がっています。

寿司屋で使われる業界用語を紹介しましょう
◎あがり・・・お茶◎あにき・・・古いネタで先に使う食材◎おとうと・・・後で使う食材◎おあいそ・・・会計・お勘定（店側が使い「愛想尽かしですが」が語源）◎かっぱ・・・キュウリ◎しゃり・・・酢飯（お釈迦様の骨「仏舎利」に似ている説から）◎鉄火・・・鮪の細巻き（てっか場（賭博場）でよく食べていた）◎なみだ・・・ワサビ◎むらさき・・・醤油◎どんしゃり・・・酢飯でない普通のご飯
他にもいっぱいありますが、今回はここまで！ちなみに通の食べ方は味の薄い物～味の濃い物～脂っぽい物～甘い物の順番だそうです。

おまけ・・・
おとし・おどり・がり・ぎょく・助六・てっぽう・くさ・つけ場・てんち・おてしょ・ガレージ・でばな・ばらん・つめ・げた・やま・おぼろ　さてさていくつわかる？

（ドカベン）

２００９　おいらたちの改造計画　その５

アラフォー世代の髪ねっとメンバー　新たなる挑戦！

『バトックスブラ　　Ｂ・ＭＡＮ』を履いて、アラフォー世代を改造しよう！！って事で始まったこの企画。今回は、検体Ｙさんの経過報告を。

☆　**『もっとスリムになりたい気分』**

『約２ヶ月着用していますがフィット感は気持ちいいですし肩こりも忘れたように楽な感じです。サイズはウエスト 90cm ヒップ 96cm で以前と比べほんの少し細くなりましたがほぼ変わらずです。しかし、このパンツを穿くとズボンがゴソゴソになりベルトの穴が二つ縮まりました。それでパンツを穿いたまま測ってみるとウエスト 85cm ヒップ 95cm でした。なんだかもっとスリムになりたい気分になりますね。』

サイズダウンより、楽になったという体感があったようですね。

さて、うわさがうわさを呼んで、現在多くのお客様にお買い上げご愛用いただいています。その中の反響をご紹介いたします。

☆腰痛がましになった。穿いた瞬間によさそうな感じがした。
☆ぎっくり腰のあとから穿き出したが、とても腰が軽い。
☆生理痛が楽になった。
☆ウォーキングに行くときとか、穿いてから運動するようにしてる２ヶ月で７キロ痩せた。
☆尿の勢いがかなりよくなった。
☆夕方の腰の痛さがだいぶ楽。
☆穿くだけでおしりの形が綺麗になる。
☆ナイロン素材なんでズボンがひっかからないので痩せた気になる。

などなど腰を中心にかなり効果あるようです。毎日腹筋３０回してた人が穿きはじめて「もう腹筋しない」とおっしゃるので、穿いて腹筋するように申し上げました。当然の事ですが、穿くだけよりも穿いたまま運動するとかなり効果がアップします。興味のある方はご利用の髪ねっとサロンのスタッフにお声をおかけくださいね。

詳しくはこちら→http://www.buttocks.co.jp/index.html

人間工学に基づき、締め付けない構造なのに骨盤矯正し肩こり・腰痛を緩和、リンパの流れをスムーズに整え代謝を上げて痩身効果、残尿感の軽減、スポーツ時の軸の安定など、ほしい効果がたっぷり、そしてその効果をかなりの確率で実感できるという噂の逸品です。（バトックスとは、直訳すると『臀部』で、ヒップとは区別されています）。
バトックス・ブラ￥６３００（税込み）

自転車で始めるエコ&ヘルシー生活！

今、便利で地球にやさしい乗り物「自転車」の魅力や選び方について考えましょう。

自転車は車と違い、走行中に二酸化炭素を出さず、徒歩よりも約４倍の速度で移動でき疲れにくいのが大きな特長です。

自転車に乗ると、寝たきりになりにくいと言われています。ペダルをこぐことで、鍛えにくいと言われる腸腰（ちょうよう）筋）を鍛えられるからです。また、二の腕のシェイプアップやヒップアップも期待できます。そして、弱い力で長時間継続する有酸素運動で血流がよくなり、血管年齢を若く保つこともできアンチエイジング効果もあります。また、走行距離をメーターで計っておくと、同じ距離を車で走った場合の二酸化炭素排出量や、消費カロリーがわかる「エコサイクル・マイレージ」というサイトもあるので、利用してみてはいかがでしょうか？

選び方としては、普通の自転車は、サドルにまたがって両足が地面に着きかかとが地面から５ｃｍほど離れるくらいの高さが良いです。安定感やスピードに格段の差が出て、ラクに走ることができます。また街中で乗るマウンテンバイクやクロスバイクは自分に合ったフレームを探すこと。乗ったときに、ハンドル・サドル・ペダル・頭を結ぶ線がきれいなひし形になり、ハンドルとお尻の重さの比率が１対２になるのが理想的です。

スポーツ車は、もっと前傾姿勢になるので、ハンドルとお尻の重さの比率は、１対１を目安にしましょう。詳しくは自転車店で聞いて調整してみてください。

皆さんも自転車に乗って、健康とエコロジーについて考えてみませんか？

（あぐり）