髪ねっとグループ　『なんとかします』のマツダで
美と健康の生活情報誌
MsReport3月号
２００９年３月１日発行　ヘアサロンマツダ本店 通巻 12 号
MS(エムズ)レポートはマツダ（M）からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

四月の休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

>>定休日　>>こんざつ
>>ほどほど　>>ゆっくり

生駒でイチバン？！

ヘアサロンマツダ本店はお客様が気軽にいろんなオシャレを楽しめるように、またコマメに利用していただけるように、料金は生駒理容組合加盟店二三件の中で最安値の「理容ナカタニ」に合わせて三千円で始めました。

ところが「ナカタニ」さんは、いつの間にか三三〇〇円に上がってるではありませんか！というワケで生駒でイチバンの理髪店になっちゃいましたよ！かといって大衆理容のようにカミソリの消毒を省いたり、ショボいシャンプーを使ってるわけではありません。ましてや技術や気持ちが劣るなんてことは・・・たぶん無いと思いますよ(笑)「行って得する店」がテーマですから。まあ、とうぶんは生駒一の座を守っていく予定です。

修業はつらいよ　その７
がんばれ！よしお店長

昭和六一年頃、僕が修業していた堺筋本町の「理容マコ」はそこそこ忙しい店でした。ある日、壁の中から水が湧いてきました。先生の話によるとその壁には昔、シャンプー台があったと言います。どうやら水道管を完全に殺しきれてなかったようです。壁の向こう側喫茶店「カムジン」のマスターが騒いでるので見に行けば、なんと店中水浸し！もちろん二件とも営業不能でした。

喫茶店には後日、先生が菓子折りを持って謝罪に行きましたがマスターは売り上げ補償を要求したので、話がコジレました。僕的にはマスターの主張は当然に思えましたが、先生はかなり怒っていたので、毎週土曜日の昼食は理容マコのスタッフ全員カムジンへ食べに行く楽しみが、それ以後はなくなっちゃいました。　つづく

良い季節になりましたねぇ～
花見にバーベキュー・高校野球
そして花粉症(泣)以前から当店に来て下さってる方は、くしゃみ・鼻水に苦しみながら、マスク姿で髪を切っていた私を、覚えておられるでしょう。　昨年のこの時期にたまたま、勧められて飲んだサプリが自分に合ったのか？久しぶりに快適な春と秋を送りました。　今年は花粉の飛散量が昨年の数倍とかで、時々マスクのお世話になったりしますが、思い起こせばもう花粉症になってから三五年経ちました。　今少し　気になるのはそのサプリが品薄なこと！　ヤバイ
まだまだ花粉の季節は続くもんなぁ～

食学王【ホワイトデー】

ホワイトデーを語るにはまずバレンタインデーを知ることから始まるのでザッと説明すると、歴史はローマ帝国の時代にさかのぼります。　当時ローマでは２月１４日が家庭と結婚の神とともに、すべての女神である「ユノ」の祝日だったのです。翌日の１５日はペルカリア祭で、年頃の男女がくじ引きでパートナーを決め、一緒に過ごすことになっていました。中には恋をし結婚する者もありました。しかし、ローマ帝国皇帝のクラウディウス２世は兵士の士気が下がると言う理由で兵士の結婚を禁止したんです。でも、**キリスト教の聖職者ヴァレンティヌス（バレンタイン）**は秘密で兵士を結婚させていました。皇帝はそれを見つけ、２６９年**２月１４日に処刑**したのです。このため恋人の日・バレンタインデーとなり、１ヶ月後に改めて永遠の愛を誓うと言うことからホワイトデーが後々誕生しました。

バレンタインの浸透に伴い、若者の間でお返しも定着してきたため菓子業界では個々に独自の日を定めて、ビスケットやマシュマロ、キャンデー等を**「お返しの贈り物」**として宣伝販売するようになってきました。この動きに注目し、１９７８年６月全国飴菓子業協同組合**（全飴協）**の理事長が中心になって、**「キャンディを贈る日」**を制定、砂糖が白色だったため**「白＝ホワイト」ホワイトデー**と命名されました。　１９８０年３月１４日に**第１回ホワイトデー《愛にこたえるホワイトデー》**として銀座の三越で実施されました。　別に１９７７年に福岡県の老舗菓子屋が白いマシュマロを売り出し全飴協よりも先と言う話もあります。

ホワイトデーは３倍返しなどと言われます。あ～あ、お子遣いも減ってるのに、男はつらいよ。。。

（ドカベン）

２００９　おいらたちの改造計画　その３

アラフォー世代の髪ねっとメンバー　新たなる挑戦！

『バトックスブラ　　Ｂ・ＭＡＮ』を履いて、アラフォー世代を改造しよう！！って事で、１月から始まったこの企画。今回は、検体Ｏさんの経過報告を。

人間工学に基づき、締め付けない構造なのに骨盤矯正し肩こり・腰痛を緩和、リンパの流れをスムーズに整え代謝を上げて痩身効果、残尿感の軽減、スポーツ時の軸の安定など、ほしい効果がたっぷり、そしてその効果をかなりの確率で実感できるという噂の逸品です。（バトックスとは、直訳すると『臀部』で、ヒップとは区別されています）。バトックス・ブラ￥６３００（税込み）

☆検体Ｏさん。Ｗ９０　Ｈ９９　体重７５ｋｇ。（１月２２日スタート時）

ゴレンジャーで言ぅたら間違いなくキレンジャー体型。姿勢悪いです。腰痛爆弾かかえてます。今回、紙上公開テストに挑むにあたって決めてたことがひとつ。

『ただ履くのみ！』

走ったり、腹筋背筋したり、食べる量を意識的に減らしたりは

『一切してまへん！』

履く前となんら変わらない日常生活を続けての１ヶ月。あ、履いた感じをちょっと説明すれば、最初の３日間くらいは微妙にお尻が痛いかな～という程度。ま、これはヒップアップする形状なんで当然のことでしょう。

“自然と腹筋に力が入る”こういう感覚もあります。

おしっこのキレはもう格段に良くなりますね。これは履いたらすぐわかりました。
あと、ま、ちょっとこれは言おうかどうかと迷いましたが髪ねっとのコンセプトからしたら言わんわけにはいきません…

『ナニが元気になった！』（笑）

で、数字のほうは**Ｗ８９．５　Ｈ９７．５　体重７３，５ｋｇ（２月２２日現在）**
ちょっと効果でてますね～＾＾数字より、見た目変わったと自分で感じます。はい、鏡に囲まれて仕事してますから、チェックは常時できます（笑）
（バトックスブラの話を全然してない状態で）お客様にも**『痩せたんちゃう？』**と言われました＾＾これからの経過が自分でも楽しみ♪そんな感じです＾＾

サイズ	AA	A	B	C	D	E	F	G	H	I
参考	(3S)	(SS)	(S)	(M)	(L)	(LL)	(3L)	(4L)	(5L)	(6L)
ヒップ	79-81	82-84	85-87	88-90	91-93	94-96	97-99	100-102	103-105	106-108

《排出 CO2 を相殺　『カーボンオフセット（＊）植樹』》

２月２３日、私たち奈良県理容組合青年部女性部は、県庁前の登大路園地にソメイヨシノ３本を植樹しました。

朝から雨模様の中、イベント会社の人と協力してテントを建て、公園管理課の方に植樹の用意をしてもらうなど、いろんな方々のお力添えでやっとこさ準備が整った頃にはスーツも靴もどろどろズブ濡れ。さいわい昼からは晴れ間が見えはじめ、植樹会は副知事の来賓を得て無事終えることが出来ました。右の写真はその時の模様です。

季節がよくなり、お出かけの機会も多くなることと思いますが、奈良公園に行かれました時はぜひ、登大路のソメイヨシノを探してみてください。この左の看板が目印です。

カーボンオフセット植樹の模様。橋本副知事（右）、組織の代表者（左２名）のほか、せんとくん･チョキちゃんも参加して、会を盛り上げてくれました。場所は、県庁のスグ前登大路園地の東屋の脇です。3 本のソメイヨシノに看板がかかっているので探してみてね。

（＊）ある行事・事柄において、運営・開催で排出される総 CO2（カーボン）量を算出し、それを植樹なクリーンエネルギー事業によって相殺（オフセット）すること。今回は、昨年９月に奈良県で開催し近畿ブロック会議全参加者の交通･移動・空調その総 CO2 量（約１t）を相殺するのが目的です。メイヨシノの成木は１本当たり１日約２ｋｇの O2 を相殺します。