

2月の定休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ >>定休日    ■ >>こんざつ  
■ >>ほどほど    ■ >>ゆつくり



髪ねっとグループ

『なんとかします』のマツダで

美と健康の  
生活情報誌

# MsReport 1月号

2009年1月1日発行    ヘアサロンマツダ本店 通巻10号  
MS(エムズ)レポートはマツダ(M)からお客様へのレポートです。

## ヘアサロンマツダ本店

TEL 0743-77-8462

あけまして

おめでとう

1300年

今年も「ヘアサロンマツダ」

を  
よろしく願います。

理容業界は基本的に忘年会

を  
しません。年末は忙しいです

から・・・そのかわり新年会

は・・・

毎週のようにあります。それ

がすめば、次は税務申告！こ

れが

また厄介。その次は森雅男歌

謡学院の生徒発表会。今年は

どんな歌を歌おうかな？なん

てオトソ気分と考えていま

す。そんなふうには、今年もあ

という間に

修業時代、自分的には、こ

んなに怒られた経験がない

というほど毎日のように

怒られ、時には理不尽な事

もありましたが、やはり僕

の力不足が原因でした。

元々痩せ型の体型でしたが

10kg体重が落ちました。

1年が過ぎ、給料も9万

円に上がり、ある程度は仕事

に自信も付いてきた頃、隣の

修業はつらいよ その5  
がんばれ！よしお店長

二十数年経った今でもあの時の恥ずかしさが思い出されます。(つつく)

店(カムジン)に新しい女性スタッ

フが入りました。いつもなら愛想

の良い、テキパキした子が入るの

に今度の子は、トロいし、声は小

さいし、やる気が無さそう・・・

その時、初めて気づきました。一

年前、入店した頃の自分はちよう

どこの子のような態度・姿勢だっ

たのだ！どうりで怒られるはずや

二十数年経った今でもあの時の恥ずかしさが思い出されます。(つつく)

ヘアサロンマツダ  
2008年の出来

一月 よしお店長、本店転勤を決

意 (簡単に考えすぎてまし

た)

三月 長男の高校受験(自分の事

以上に大変でした)

四月 いよいよ本店で両親と共に

仕事を！(最初は開古鳥で

した)

六月 森雅男歌謡学院生徒発表会

に今年も出場(応援ありが

とうございました)

九月 リーマン・ショック(金返

せ)

十月 この頃飲む育毛剤の効果が

なぜか弱まる(ハゲたくな

いよ)

十一月理容組合(歩こう会)の責

任者になる(もうコリゴリ

です)

# 食学王【鍋料理】

寒い日が続けば冷えてくると食べたくなるのが鍋料理ではないでしょうか？

そこでちようくら調べてみたんですが、意外にも鍋料理の歴史は200年ぐらいしかないんです。それ以前では、お鍋自体が古来神聖なものとされていて、鍋を直箸で汚すなどもっての外、また料理自体もひとつひとつ皿に取り分けられていましたし、料理の数や量、食事時間までも自分の上下によって区別されていました。しかし「出来たてを熱いうちに食べる」という魅力が勝ち、制度や習慣を超え、みんなで囲んで食べるということが徐々に広がっていったんだそうです。

江戸時代の末期には、すき焼き・おでん・湯どうぶ・とり鍋・シヤマ鍋などが普及し始め、南蛮より「しっぽく料理」が伝わって来て、大勢でひとつの鍋を囲んで食べるという大ブームが起こったんだとか。さて、みなさんはどんな鍋料理がお好きでしょうか？

『体に効く鍋料理』

◎冷え性には・・・  
キムチ鍋にスライスしたニンニクを入れ、汁ごと食べると血行が良くなるよ

◎風邪には・・・

ほうとう鍋。カボチャが喉・胃の粘膜を守り、予防にもなるし、里芋などの根菜類は体の中で温かさを維持してくれます

◎貧血・疲れ眼には・・・

柳川鍋のドジョウの鉄分はホウレン草より多いので丸々食べましょう。ゴボウも忘れずに！

◎高血圧には・・・

海鮮鍋でエビ・カニ・ホタテ・イカ・タコなどがコレステロールをさげ血圧を一定に保ってくれます！

こんなのを参考に、寒い冬を暖かく乗り切ってください。但し、食べすぎはダメ！(ドカベン)

# 2009 おいらたちの改造計画

## アラフォー世代の髪ねっとメンバー 新たなる挑戦!



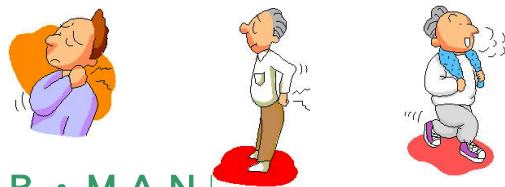
あけましておめでとうございます。本年も弊紙をよろしくお願ひし、今年も皆様の2009年を素敵な実り多き一年になりますように、生活情報をお届けいたします。

私たち髪ねっとメンバーは気がつけばアラフォー世代。体を資本に日々働いてると、体のあちこちにいろんなトラブルが現れます。

### 腰痛・ひざ痛・かたこり・そしてメタボリックシンドローム。

これらは現代人である皆様もご同様でしょう。そしてそれらを解消するべく数々の方法を探していろいろと体験してきました。でも『これだ!』というものにはなかなか出会えないということも同じでしょう。

そこで、髪ねっとが新しい取り組みを始めます。それは紙上公開テスト。よさそうなネタがあったらそれを体験して紙上で結果を公開します。



### 回は『バトックスブラ B・MAN』

間工学に基づき、締め付けない構造なのに骨盤矯正を促し肩リ・腰痛を緩和、リンパの流れをスムーズに整え代謝を上げ瘦身効果など、**ほしい効果がたっぷりの下着です** (バトックスは、直訳すると『臀部』で、ヒップとは区別されています)。そしてその効をかなりの確率で実感できるという噂の逸品です。

これを有志が一定期間履き続けて、経過と結果をこの紙面で伝えしていきます。どうぞご注目くださいませ。



#### おせち

これを初めに食した人は今年1年日本語禁止!  
でも型破りな幸運が待てるかも?  
ラキ アイテムは真赤な紐靴



#### お雑煮

これを初めに食した人は今年色々な事にチャレンジしてみよう!  
ラキ アイテムはシルバのアクセサリ



#### おさけ

これを初めに食した人は今年1年健康管理をしましう!  
ラキ アイテムは黒色のお箸!



#### おせち

これを初めに食した人は今年女性問題が起こりそう!  
ラキ アイテムは茶色の財布!



#### おもち

これを初めに食した人は人生を長い目で観て順調に歩んで行ける落ち着いた方です  
ラキ アイテムは青色の携帯ストラップ!



新年初めて口にした食べ物で、今年の運命を見定めましょう(?)

# 運開運