

1月の定休日と混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ >> 定休日 ■ >> こんざつ
■ >> ほどほど ■ >> ゆっくり

髪ねっとグループ

『なんとかします』のまつダで

美と健康の
生活情報誌

MsReport 12月号

2008年12月1日発行 ヘアサロンまつダ本店 通巻9号
MS(エムズ)レポートはまつダ(M)からお客様へのレポートです。

ヘアサロンまつダ本店

TEL 0743-77-8462



優良施設ヘアサロンまつダ

今年十二月、郡山保険所より優良施設の表彰を受ける事になりました。理容組合生駒支部から推薦された。保険所の職員さんが先日、視察にいられました。しかし間の悪い事に、紫外線殺菌灯のライトが切れており理髪店レベルでは最高水準の消毒設備を誇る当店としましては、モチロン保険所の審査など、楽勝ですが、ちよつと残念でした。

下の写真は超音波殺菌器です。次亜塩素酸ナトリウムとトリクロ酸を水に混ぜて肝炎ウイルスエイズウイルスを消毒します



滅菌・殺菌・消毒の違い

滅菌とは菌・ウイルスをゼロにする事。殺菌とは菌・ウイルスを殺す事。ただし残留数の制限はなく、例え全体の9割が生き残っていても殺菌は殺菌です。消毒とは菌・ウイルスを人体に影響が出ないレベルまで減らす事。やはり怖いのはB・C型肝炎ウイルスです。WHOでは次亜塩素酸ナトリウムがグルタールが有効だと発表しています。アルコール消毒は肝炎ウイルスには無効、紫外線消毒は何もしないよりマシといった具合です。しかし残念な事に、剃刀の消毒をキツチリ行っている理髪店は全体の2割以下だそうで低料金の店などでは何の消毒もしていないのが実状です。このような業界の慣行に一石を投じるべく、今私は理容組合衛生講習の実施を提案しています。

見習い一年生の僕の仕事は主に顔そり・シャンプーブローでした。特に顔そりには苦勞しました。元々器用なつもりでいた僕は思い通りにいかないことに苛立ち、諦めかけたこともありましたが、でも、もし自分が挫折したら両親がどんな思いをするだろう？と考えたらそれは許されませんでした。ある日の事、先生に

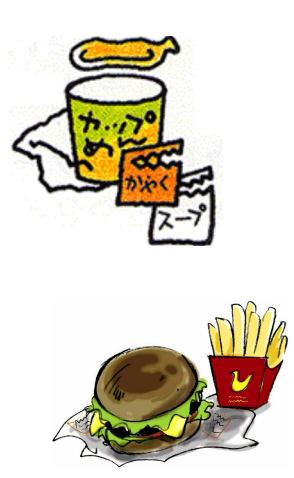
休業はつらいよ その4
 がんばれ！よしお店長

「顔そりなんか簡単や！って思える時と顔剃りって難しいなあって思える時があるのはどうして？」と訊きました。すると「難しいと思う時は上達している時や」と言われました。今思えば、当時の僕は周りから怒られ、そして励まされて社会人として成長していったように憶えています。それでも自分なりに「なんとか顔剃りが出来るようになった」と思えるようになったのは一年が経過した頃でした。つづく

講座 健識 安全な食品

最近、中国産など海外の食品の安全性が問題になっていきます。まあ国内でも似たようなモノですが、少なくとも国内産の食品は産地などのゴマカシはあっても、有害性はほとんど問題ありません。私が栄養学を学び始めた頃、読んだ資料に書いていましたが、アメリカは農薬の基準が緩く、除草剤などは日本の80倍の濃度まで許可されています。いかにカリフォルニアのジャガイモが大地の恵みを受けて育つても、キツイ農薬が使われさらに収穫後、虫などがつかないようにポスト・ハーベスト・アプリケーションを、そして運搬コストを下げるために貨物船で輸送されているその約1ヶ月間は、発芽防止剤が使われます。そして日本へ到着すると輸入品は消毒されることになっています。さて、これだけ農薬・添加物を施されたジャガイモは本当に体に良いのでしょうかねえ？ まあ法律で許されている範囲内でのことであり、企業も利益を上げるためにやることです。仕方ないことですが、そのために私達の健康が害されるのは、問題です。

中国産の食品も含め、外国産で安いモノは私は信用しない事にしています。同じ理由でカップ麺もファーストフードも食べないことにしています。カップ麺に使われている食品添加物は、一度体内に入ると代謝するのに10年かかると言われていますから。



(Y.M)

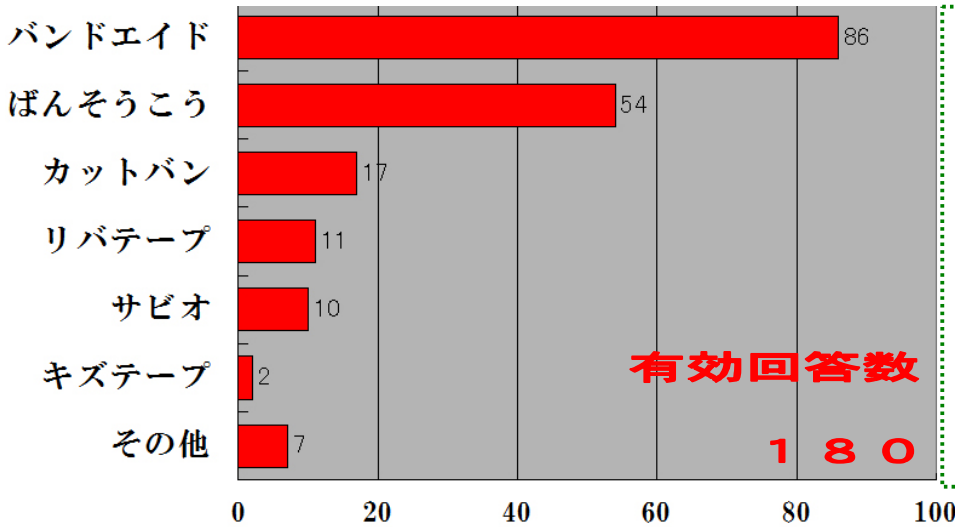


『これ なに?』



『あいてっ、切っちゃった。ちょっと～、〇〇取ってえ。』

皆さんはこの〇〇、なんと呼びますか？これにはそれぞれ違った呼び方があるようで・・・。
皆さんにお聞きしたら次のような結果になりました。



20世紀初めにアメリカの「ジョンソンエンドジョンソン社」が今の形を完成し「バンドエイド」の名前で売り出し大ヒット。同時期に、一般名称を『絆創膏』とし、「バンドエイド」ブランドで輸入販売され国内でも認識を得ました。

同じころ、スウェーデン製の「サビオ」も輸入販売開始。国産では1960年ころから九州の製薬会社で「リバテープ」が発売された。

やはり絆創膏の先駆けですから圧倒的に「バンドエイド」ですね。なんだか都会的な響きを感じます。続いて国内一般名称の「ばんそうこう」も。あ、これにはイナカ言葉の「ばんそこ」も含まれます。思えば、お母ちゃんが巻いてくれた「ばんそこ」。あったかい感じがして巻いただけで怪我が治った気になりましたね。

以降は国産商標名が続きます。名詞を理解する年頃にどれが家にあったかが、ポイントのようですね。これは刷り込み現象のようなもので、その年頃を過ぎてから全く別の商品を使っても、新しい商標名は認識しにくいようです。面白い事例を挙げると、「リバテープ派」の人に「ばんそうこうある？」と聞けば通じますが、「サビオある？」と聞いたらさっぱり通じなかったと言うような。

その他には、「キズテ」「リバテ」「キズバン」「救急バン」など。「キズテ」「リバテ」はそれぞれ「キズテープ」「リバテープ」のワカモノ言葉です。

さて、寒くて手指のかじかむ季節。うっかりすると『絆創膏』のお世話になりがち。暖かくして、快適に寒さを乗り切ってくださいね。



ね。入浴は代謝を早め血行もよくなるので角質も再生しやすくなります。
また毛穴が開き余分な水分や汚れが排出されるのでマッサージュやパックをするのにジャストタイムングなのです。それに湯気、これはミストサウナと同じく肌に潤いを与えてくれます。お風呂って疲れが取れてリラックスできるし、本当に生き返るって感じですね。でも湯上がり後は乾燥しやすい所に乳液やクリームなどを塗ってしっかりバリアして下さいね。

そなん! ～知って得する話～ お風呂編

お風呂はお手軽エステ
肌荒れに悩まされる季節がまた来ましたね。乾燥するため皮膚の水分や脂分が減りバリアが弱まりカサカサになります。保湿を充分にし、新陳代謝を高めるのが健康な肌を取り戻す一つの方法です。
そこで手軽でお勧めなのがお風呂。この時期、冷えた体をお湯につけると『ほっ』とします