

2008年9月1日発行 ヘアサロンまつダ本店 通巻6号  
MS(エムズ)レポートはまつダ(M)からお客様へのレポートです。

## ヘアサロンまつダ本店

### TEL 0743-77-8462

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



### 10月の定休日と混雑予想

■ >>定休日    ■ >>こんざつ  
■ >>ほどほど    ■ >>ゆっくり

昭和五九年4月1日(日)僕は堺筋本町にある、「理容マコ」に入店しました。住まいは平野区にある、先生のマンションの一室を借りて、先生のご主人と3人暮らしして、先生のご主人の見習い、イワユル住み込みの見習い、「デッシー」というヤツです。店は日曜が定休日でしたので、その日は自分の部屋を整え、共同生活のルールなどを教わりました。

修業はつらいよ その1  
がんばれ！よしお店長

辛〜い見習い生活が待っていたのでした。 つづく

次の日は、初出勤です。先生と一緒に店には、8時前に到着。まずは朝の掃除！三十分後くらいに男性の先輩が出勤して来ました。「よろしくお願ひします」とアイサツをして僕の社会人としての生活が始まりました。そしてその後

ここ数日、一挙に涼しくなりました。よく眠れる、と言うより朝、眠くて起きられない状態です。一応枕元に電話の子機を置いていますので、時々お客様からのコール音で目覚めたりして(苦笑)こんな時は「自宅が職場でよかったあ」とささやかな喜びを感じます。さて今月8日(月)は理容組合の支部対抗ソフトボール大会です。私としては、一応1番サード打率6割5分と、なかなかのモンでしょう？ 昨年は生駒支部初の優勝旗と、賞金2万円を手に入れました。とは言え・・・昔なら捕れていた球が取れなかったり、肩も弱くなるし、NHKのテレビ体操でも良いから、毎日やったりや全然違うんやろうなあ〜って、最近では思っています。



十分間 500円  
好評受付中！

もうお試しになりましたか？マイヤ製のエステナスター！超音波式のエステマシンとしては最高峰のマシンです。半顔テストをやれば一目瞭然！その差がハッキリと判ります。美白・収斂・補修・リフトアップたった十分間で素晴らしい結果が得られます。その上とっても気持ちイイ〜。今のところ、男女比は4対6くらいなので、最近では男性もエステに興味を示すようになってきたのですネエ！

# 食学王『食欲の秋』

夏が去り、秋になると運動をしたり、読書をしたりしていろんな秋を楽しむのがありますが、食欲の秋にして健康になりませんか？

### 『秋刀魚』

牛肉やチーズより優れている秋刀魚のタンパク質。EPAには**血栓防止効果**があり、DHAは脳に働き**学習能力**を高めます。貧血に効果があるビタミンB2、苦めの腹わたにはビタミンAも豊富に含まれています。**成人病の予防やボケ防止**にもいいですよ。

### 『茄子』

秋になると皮が柔らかくなり、実が引き締まり美味しくなりますが94%は水分なんです。食物繊維や糖質が主で、油と一緒に調理すると**血中コレステロールを抑制**する働きがあります。

### 『里芋』

芋類は以外とカロリーが低く、食物繊維が豊富でビタミンBや、ぬめりのもとガラタンは脳細胞を活発にします。大根・人参・豆腐・里芋の組み合わせのけんちん汁は**便秘、高血圧、糖尿病**に効果的です。

### 『銀杏』

コレステロールを減らすレシチンとタンパク質があり、血圧を調節し、カリウムも多く含まれています。**滋養強壮**に効果があり、体を元気にしてくれます。

### 『栗』

栗は、デンプン、ビタミンB1、Cを多く含んでいます。筋肉や骨を丈夫にし、**胃腸や血液の流れを良く**する働きがあるので足腰が弱くなってきたら毎日1〜2粒食べると良いらしいですよ。

### 『柿』

柿にはビタミンCが多く、大きいもの1個で1日に必要なビタミンCがとれます。ビタミンAや食物繊維ペクチンやカリウムで**動脈硬化や高血圧の防止**にもなります。飲酒の前に食べると酔い冷ましに効果大です。旬の食物はいろいろあるが食べ過ぎに気を付けよう：メタボが待ってるよ！ (ドカベン)





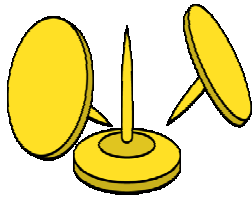
# 関西弁のはてな



第一位 おしピン

第二位 つぶれる

第三位 まっさら



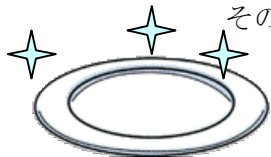
今年から髪ねっとのメンバーになった私(さとちゃん)は北海道出身で25年前から関西に住みだしました。みなさんは当たり前だと思っている言葉がほかの地域(特に東の方)では通じないものが多いです。そこで私が関西に来た当初、**わからなかった言葉のベスト3**をあげてみました

関西では**画びょう**の事を**おしピン**というのですね

**おしピン**ないか、と聞かれ、なんの事かさっぱりわかりませんでした。

関西では壊れている事を**つぶれている**と言いますね、私はつぶれるといえば**ペチャンコ**になる事を想像しました。

関西では**新しいもの**の事を「**まっさら**」と言いますね、「それ、さらのか？」と聞かれ、え、「皿」!! 皿じゃないけどなーと思いました。



そのほかには、**やきめし**、**ナンキン**、**お造り**等がすぐにはわからなかった言葉です。

逆に私が**標準語**だと思っていた言葉が、関西では**通じなかった言葉のベスト3**をあげてみます。

北海道では**ゴミを捨てる事**を**なげる**と言います。普通は何か物をほうり投げる事を言いますが、それも同じく**なげる**と言います。

北海道では言葉の語尾に「**べ**」がつきます。**そうだべ**、**行くべ**、**やるべ**、など、但し女性は語尾に**~しょっ** と言う人が多いです。

関西では語尾に**~や** が多いですね、**奈良県**では語尾に **~みい** ですかね。

北海道では**鳥のから揚げの事**を**ザンギ**と言います、何でそう呼ばれて

いるのかは、私も知りません。



最近はテレビ等では各都道府県の特徴や変わったところを紹介する番組多々ありますが、みなさんはどこの出身ですか、ずっと**奈良県**という方も多いとますが、**県外**に行かれた時には**当たり前**と思っている事が各地方では**そうではない**、という発見があるかもしれませんよ。(さとちゃん)

第一位 **なげる**

第二位 **~べ**

第三位 **ザンギ**

1		2	3	
	■	4		■
5	6	■	7	8
■	9	10		
11			■	

## 髪ねっとクロスワードクイズ

### タテのカギ

1. つば焼きがおいしい貝は、
2. 子羊の肉です
3. 石で出来た階段
6. ○○○は、とっても歌が好き
8. ○○○を制して代表の座を手に入れた、選手。

### ヨコのカギ

1. 日の出を英語で言うと
4. カードバトルと言えは○○キング
5. 地球にやさしい
7. 味噌汁の ○○ をとる
9. カナダの都市です。
11. 昔ながらのお菓子 ○○○とう