

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

9月の定休日と混雑予想

■ >>定休日    ■ >>こんざつ  
■ >>ほどほど    ■ >>ゆっくり

ヘアサロンマツダ年表  
 先代松田喜六店長、松田理容所開設  
 ・・・・大正末期か昭和初期頃  
 長男武氏跡を継ぐもわずか半年で召集・戦死  
 ・・・・昭和20年3月  
 次男健二氏（前店長）跡を継ぎかけるも演歌歌手にとらば一ゆ・・・昭和30年頃  
 健二氏 今度は正式に理容業に・・・昭和38年  
 先代喜六氏死去(77) 店を今の場所に移す  
 当時散髪代450円・・・昭和46年  
 よしお店長中学校入学 当時散髪代1200円  
 ・・・・昭和52年  
 ヘアサロンマツダ駅前店オープン  
 当時散髪代2500円・・・昭和63年  
 ヘアサロンマツダ、オーセントに移転  
 当時散髪代3300円・・・平成8年  
 よしお店長、本店に戻る・・・平成20年

髪ねっとグループ 『なんとかします』のマツダで  
 美と健康の生活情報誌 **MsReport 8月号**

2008年8月1日発行 ヘアサロンマツダ本店 通巻5号  
 MS(エムズ)レポートはマツダ(M)からお客様へのレポートです。

**ヘアサロンマツダ本店**  
**TEL 0743-77-8462**

その1ー快適空間ー  
 ヘアサロンマツダ  
 梅雨が明けてからというモノと  
 つもなく暑い日々が続きます。サ  
 ンパツ中に汗ばんでくると、細かい  
 髪が 顔や首筋にくっついて大変で  
 す。そこで店内のエアコンを、新し  
 くしましたよ！ 今までは、なに  
 せ93年型でしたから、オソラク電  
 気代はすごかかかるワリにあんまり  
 涼しくない・・・(エコ)とはほど遠  
 いシロモノだったので。そ  
 れと、店内テレビはKCNが見れる  
 ようになりました。これで阪神の試  
 合も最後まで見れるし、薄型テレビ  
 に変えたため 圧迫感もなくなりま  
 した。私が本店に戻ってきて 4  
 ケ月！ 少しずつ前進！ 今後の前  
 進に乞う期待！

その2 でもなあ・・・(快適)  
 とは言うものの・・・中学の時、  
 理科の先生が言いました。「先生  
 の家にはクーラーがありません  
 ん。クーラーを使う人の事をエ  
 ゴイストと言います。なぜなら  
 クーラーは部屋の熱を外に出  
 し、自分だけが涼しくなる装置  
 だからです。そのため外はよ  
 けい暑くなるのです。決して貧  
 乏でクーラーが買えないわけ  
 はありません」と、生徒を笑わせ  
 ていましたが、今の時代、30  
 年前の竹中先生の冗談は大変重  
 要な意味を持ち始めました。私  
 はプライベートでは、ほとんど  
 冷房は使いません。それは私な  
 りのエコと 電気代の節約と  
 先生の冗談が心に残っているか  
 らだと思っています。

**講座 健識 プロテイン**

『プロテインって知ってますか？』

『ああ、筋肉をつける薬でしょう？』 実際には  
 少し違います。この講座で云う**プロテイン**とは、**植物  
 性タンパク質**の事です。筋肉はタンパク質ですから、  
 筋肉を増やすにはまずその材料を体に入れるという発想  
 です。でも**健康のためにも、プロテイン**は大いに役立  
 つんですよ。

五大栄養素のうち、**最も大切なのがタンパク質**で  
 す。炭水化物や脂肪は、運動量の多い少ないで所要量が  
 変わりますが、タンパク質は**体やホルモン・酵素・血  
 液の材料**ですから、摂らないわけにはいきません。毎日  
 毎日、新陳代謝により新しい細胞が作られ髪の毛も伸  
 び、ホルモンも分泌されそのために必要なタンパク質は  
**体重60kgの人ですと1日60g**となります。そ  
 れを動物性タンパク質と植物性タンパク質で**半々(こ  
 の場合30gずつ)**摂るのが理想です。でも実際には  
 特に植物性タンパク質はなかなか摂りにくいようです。  
 豆腐に換算して**毎日1〜2丁!**それを簡単に摂取出来  
 るのが、この**プロテイン**。大豆はタンパク質と炭水化物  
 と脂肪が3分の1ずつ含まれており、その中のタンパク  
 質だけを取り出したパウダーです。私はこの**プロテイン**  
 を飲みだしてかれこれ15年です。1年ほど経過した時  
 「**内臓が強くなったなあ**」と実感できました。

タンパク質不足は、いろんな病気をもたらします。生  
 活習慣病のほとんどは**タンパク質不足が原因**です。逆  
 に**しっかり摂ると、予防や改善**になります。例えばイ  
 ンシュリンの材料もタンパク質ですから、糖尿病の人で  
 も**プロテイン**を飲めば血糖値は早く下がる、という結果  
 も出ています。  
 それに**過剰摂取の心配もありません**。  
 値段は少し高めですが、将来必ず「**飲ん  
 でて良かった**」と思える日が来ること  
 でしょう。

(Y・M)





# ～技・美の祭典～ in 和歌山ビッグホエール 第48回近畿競技大会

7月14日和歌山にて近畿理容競技大会が開催されました。大阪・兵庫・奈良・京都・和歌山・福井各都道府県の予選を勝ち抜いた選手が参加して日ごろのトレーニングの成果を競います。

もちろん、近畿大会は秋に行われる全国理容競技大会の選考会も兼ねており、全国へは、各都道府県から1競技1名の出場枠しかないので、当然熾烈な争いになります。



合図と同時に一斉に技術が始まります



第2部作品  
実にエレガントです

全国理容競技大会とは、理容店オーナーの団体、全国理容環境衛生同業組合連合会（略称：全理連）が主催し、その年の日本一を決定する日本最大の競技大会です。戦後間もない昭和23年に第1回大会が開催されて以来、半世紀以上にわたり毎年、感動のドラマを生み出してきました。

また、この大会の世界大会種目（第1部）で3位までに入賞しないと、世界大会や国際大会に出場するための日本代表チームには参加できません。



第3部作品



厳正な審査会場。空気が張り詰めています。



第4部作品



第1部作品

21世紀の角刈りです

今、世界中は北京オリンピックでわいておりますが、私たち理容業界にも2年に1度オリンピックのような世界大会があります。今年行われた『2008シカゴ世界大会』のシニア・ジュニア部門では、日本代表チームは団体総合金メダルを獲得し、初のダブルタイトルの快挙を果たしたのです。団体総合でもシニア、ジュニアともに総合4位に食い込み、日本理容のレベ

ルの高さを改めて世界に示す結果となりました。

つまり、この全国理容競技大会が、世界最高水準にある日本の理容技術力を支えているのです。

オリンピック日本代表も、これに続いてメダルラッシュを期待したいですね。（フルムーン）

## スポーツ刈りって何？

子供の頃に一度はこの髪型をしたことがある人は多いのではないのでしょうか。スポーツ刈りとは辞書で引くと、**前髪をやや長めで四角い輪郭にした丸刈り**。ではこのスポーツ刈り何故そう呼ばれるようになったのでしょうか？誰もが思うことはスポーツをするのにはさっぱりしていた方が暑苦しくないからという理由だと思えます。ただ誰が名づけたのかは、はっきりわかりません。スポーツ刈りの元になる髪型は**角刈り**のようです。角刈りとはその名の通り**短髪で角張った感じ**に刈られた髪型で大正時代に大流行したそうです。そして戦後、少年の髪型は丸刈りと坊ちゃん刈りしかなく少し遅れて**スポーツ刈り**が現れたみたいですね。ただしその頃はそう呼ばれていたかは定かではありません。東京オリンピックの時に短髪の選手が多くて、**スポーツ刈り**という名が全国に広まったという説もあります。それにしても**スポーツ刈り**と言えはほとんどの人が知ってる髪型だと思います、それってすごい事だと思いませんか？

(キ)とちゃん



第2部作品。流線や曲線の美しさが際立ちます。