

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ >> 定休日 ■ >> こんざつ
■ >> ほどほど ■ >> ゆっくり

今月から登場のマイヤ製
 エステナスター！超音波
 美容器としては、最高の
 マシンです。超音波がバ
 リアゾンの下まで届
 き、皮膚の小じわ、シミ、
 たるみを取り 肌を整
 え、美白効果がある、そ
 のうえとつても気持ち
 良くつて寝てしまいそう
 になる、定価38万円も
 する、ありがた〜いツ
 ールです。わけあって当店
 に仲間入りしました。
 男女を問わず、カオソリ
 の後に、一度お試しくだ
 さい。
 5歳は若返りますよ。
 1回たったの500円！



髪ねっとグループ 「なんとかします」のまつダです

美と健康の
生活情報誌

MsReport 7月号

2008年7月1日発行 ヘアサロンまつダ本店 通巻4号
MS(エムズ)レポートはまつダ(M)からお客様へのレポートです。

ヘアサロンまつダ本店
TEL 0743-77-8462

まいどありがとうございます。先日6月30日、生駒セイセイビルにて、森雅男歌謡学院の生徒発表会が開催されました。出場者は94人。当日は朝10時より、奈良新聞社社長の甘利氏、奈良県議会議員の安井宏一氏のあいさつに続き 満席の会場に歌声が響きました。われらがヨシオ店長は、さだまさしの「夢の吹く頃」という、マイナーな曲を披露しました。昭和六三年 年末時代劇「五稜郭」の主題歌ですが自分の中ではメジャーな曲なので

今回の発表会はいつもカットに来てくださる、お客様がたくさん応援に駆けつけてくれました。これも日頃から自分の実力を過大広告している影響でしょうか？でもカラオケは友達とボックスで歌うのが一番楽しいです。実力以上に歌おうとすると、いろいろ無理が生じてきて・・・それなら、なんで毎年出場してるのか？「歌」って不思議ですね。

最近バウンドテニスという、スポーツをやっています。バドミントンくらいのコートで、軟式テニスのボールを使い、ダブルス中心で打ち合います。メンバーはいつも男女5・6人ずつくらい、平均年齢は60歳くらい。途中の休憩時間には、持ちよったオヤツや家庭菜園で取れた果物をツマミながらの雑談がすごく癒されます。テニス経験ゼロのワタシが4時間みっちりボールを追いかけ、運動不足を解消しつつ、友達も増えて、これで1回の会費が300円なので、毎回「得したなあ！」って思えます。
 場所は井出山体育館、毎週火曜日、時間は1〜5時 老若男女を問わず楽しめるスポーツです。一度散歩ついでに覗いてみてください。

食学王「枝豆」

毎日×2暑い日が続くビールをキュッ！と飲みたくありませんか？キュッ！といったならば欲しくなるのが枝豆でしょう！

枝豆には夏バテ解消にもなる**ビタミンB1**・**ビタミンA・C**などが豊富に入っており、**蛋白質**などはアルコールの分解をしてくれる**スグレモノ**です。

枝豆の歴史は古く、奈良・平安時代には既に食べていたようで、江戸時代には夏になると路上に「枝豆売り」が居たそうです。当時は今と違って、枝に付いたままの状態の茹でたものが売られていました。この状態のものを「枝付き豆」「枝成り豆」と呼び、それが枝豆の名前の由来とされています。

兵庫県篠山市にある「黒枝豆」はご存じでしょうか？一般の枝豆の緑に黒みがかかっている、茹でる前や茹でた後でも黒っぽいんです。見た目に反して味は美味いんです。これは、毎年10月第2週前後に出荷されていて、流通する期間が限られているため、入手するのが難しいんです。そのため、類似品も出ているらしいですよ。

外国に目を向けると2000年頃から次第に北米・ヨーロッパなどでも食べられていて、イギリスなどの英語圏では「green soy beans」「edamame」と呼ばれ、ニューヨークの日本風の居酒屋・オーガニック店などで気軽に食べることが出来ます。

ちなみに枝豆は「未成熟な大豆を収穫したもの」なんです。知ってますよね？

(ドカベン)



project Nara プロジェクト Nara

はさみで集めた21世紀の奈良情報。今回のテーマは

【グランドスラム】

【グランドスラム】主要なものをすべて制覇した場合に用いる。野球・テニス・ゴルフ・競馬・囲碁・将棋・など、あらゆる世界にグランドスラムと呼ばれる偉業がありますが、一般人にとってのグランドスラムってどんな事柄になるんでしょうね？

そこで髪ねっとは、身の回りのグランドスラムを考えました。

ゴルフのホールインワン 野球の満塁ホームラン 競馬の十万馬券 ボウリングのパーフェクト

それぞれ簡単に達成できるものではありませんが、探せば達成者はいるかも？いや、もしかしたら4つとも達成した人がいるかも？などと思い描きながら、県内髪ねっとならでインタビューしてみました。結果は次のとおりです。有効人数120



ホールインワン・・・12人が達成。(1人は2回達成)

パーティだの記念コンペだの、この達成者は大変ですが、海外では周りの人から祝ってもらえる習慣なんだそうです。そりゃあその方がいいですよええ。

「弾道の良さに驚いて、入ったこと自体はあんまり・・・」
ゴルフ暦8年目で。

「ん？入ったん？(おごるの嫌やあ)」・初ラウンドで。

「ティーを拾っていて入る瞬間を見逃した。残念！！」
19年目の苦い体験。



満塁ホームラン・・・1人達成。

「会社のソフトボール大会で逆転満塁ホームラン。芯を食ったから手ごたえが軽い。あっけないくらい。」

なるほど手に重さが伝わるようではホームランにはならないですよえ。



十万馬券は2人。1人は40万馬券、もう1人は2回・30万&40万馬券ゲット。十万馬券ではないけど、1枚で180万ゲットした人も。なんともうらやましいお話で。



パーフェクト達成は3人。これは運ではできませんね。凄いの一言です。1人はなんと**パーフェクト3回&ホールインワン経験者**なんです。**まさに奇跡！**

ご覧のとおりの結果です。ホールインワン達成者が意外に多いですね。髪ねっとならのお客様はゴルフがうまいって事なんでしょう。他はそれなりの達成者数だと思いますが、やはり競馬が一番嬉しいんじゃないでしょうか(でもその金額以上に持っているような...).そしてなにより、**4つ達成は無理でもパーフェクト&ホールインワンの2つ達成はまさに奇跡の一言。**

さて、私たち髪ねっとは、サロンのグランドスラムを目指し日夜努力しています。どんな奇跡を生み出すか？それは皆様の目で、頭で、お確かめくださいませ。

さて、北京オリンピックで、私が応援したのは、卓球です。男子では、**水谷準選手(18)**、女子では **平野さやか選手(22)**。どちらも若き日本チャンピオンです。水谷選手は高校生にして、全日本選手権二連覇！平野選手は今年で日本選手権四度目の優勝で、福原愛ちゃんよりずっと実力があります。私は今 奈良県理容組合卓球同好会の会長ですので、思いは人一倍です。それでは日本選手の健闘を祈りつつ、こっぴでんを置きます。(Y・M)



そして第11回ベルリン大会(昭和11年)、日本はその4年後に東京大会が決定していた(戦争のため中止)事もあり、山田耕作に応援歌を作曲させるほどの力の入れよう、陸上・水泳競技ではメインポールに何度も日の丸が上がりました。有名な『前畑がんばれ』もこの大会でした。余談ですが、この大会では、ヒットラーの開会宣言が世界初のテレビ放送として電波に乗りました。陸上競技はすべて戦争に関係しています。昔はオリンピックが自国の力を見せつける場だったのでしょうか？

1896年ギリシャのアテネで第1回近代オリンピックが始まり、以後パリ・セントルイス・ロンドン、そして第5回ストックホルム大会では日本が初参加！小説『姿三四郎』で有名な加納治五郎が初代JOC会長として日の丸を掲げ選手を連れて入場行進しました。第7回アントワープ大会では、日本はテニスで銀メダル！第9回アムステルダム大会(昭和3年)からは女性の参加が許され、日本は三段跳びの織田幹男が待望の金メダル、15m21の記録は現在の世界記録、ケニー・ハリソンの18m09からするとかなり歴史を感じます。



今年北京でオリンピックが開催されます。自他共に認めるオリンピック野郎の私としては、楽しみ半分中国に対する不安半分です。中国では初めて、アジアでは日本・韓国について3カ所目です。

