

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月の混雑予想

緑→ヒマ 黄→ほどほど 紫→混雑 赤→定休

暑くなってきましたね。今、当店駐車場内にある、ジャマクな電柱を移動させてもらおうとしています。その電柱には昔、自転車でぶつかって病院に運ばれた子供や、駐車しようとして、こすったりとにかくメツチャ邪魔になるわ。そのくせ、場所代は月間に一二五円しか貰えないという、厄介者です。はじめに関西電力に連絡したら、「それはN.T.T.の電柱です」という、答えが返ってきました。電柱にはふでほどの大きさの白いネームプレートが二枚貼ってあり、そのうち、上に貼ってある方がメインだそう、我が家の電柱君はN.T.T.のの上に貼ってありました。さて5月の始めにN.T.T.に連絡を入れ、数日後、系列会社の人が見察に来られました。そして設置場所の移動先などを見て行かれたのですが、元々は家の前の道路も我が家の土地だったので、おじいちゃんの喜六さんは土地を寄付したり、電柱を立てさせてあげたりと、寛大な人だったんだなあ。さて、電柱の移動にはどのくらいの日数がかかるのか？それは、ヘアサロンマツダを通りがかったときに、すこし注意を！

髪ねっとグループ 『なんとかします』のマツダで
美と健康の生活情報誌 **MsReport** 6月号

2008年6月1日発行 ヘアサロンマツダ本店 通巻3号
MS(エムズ)レポートはマツダ (M) からお客様へのレポートです。

ヘアサロンマツダ本店
TEL 0743-77-8462

来たる 6月30日(月) 生駒市セイセイビルで、森雅男歌謡学院のカラオケ発表会が開催されます。 我らがよしお店長！今回はさだまさしの「夢の吹く頃」という、昔 年末時代劇スペシャルのテーマソングにもなった曲でチャレンジします。 発表会では歌は2番までしか歌えませんが、この歌はピッタリです。 本番まであとわずか！50回くらい歌いこめば、何とかかなりそうです。 入場無料！ 時間は10:00~17:00 出場者約 110名 締め切りは6月10日(火)なので 学院生の皆さん！申し込みをお待ちしています。では来月号で、発表会の風景を 報告し

このM'Sレポートは奈良県下8件の理容室が記事を持ちより、作られています。内容についてのご意見・ご希望は naku.penda.piya@docomo.ne.jp までよろしくお願ひします

講座 健識牛乳

みなさんは、牛乳を飲みますよね。牛乳を買う時、何を基準に買いますか？

①値段 ②メーカー名 ③商品名 etc... 今回は牛乳の選び方を簡単に書いてみます。

ひと昔前、日本中がタンパク質不足だった頃、牛乳は素晴らしい栄養源でした。しかし今はどうでしょう？動物性タンパク質の摂取量は肉・卵などで完全に必要量を満たしています(植物性タンパク質は足りないけど...)。次にカルシウム。牛乳のカルシウムは他の食品とたいしてかわりません。カルシウムを摂りたければ、他にもっと良いものはいくらでもあります。そして**乳酸菌**、これが非常に大切です。なぜなら乳酸菌は、腸の内壁についた宿便を食べて**ビタミンを排出**してくれるのです。従って、体内に**ビフィズス菌・乳酸菌**などが多くいるほど健康といえます。

が、しかしそこで重要なのが『牛乳の殺菌方法』です。通常、『**高温殺菌法(120℃2秒殺菌)**』で処理された牛乳は胃で消化するのに90分かかると言われます。実際に牛乳が90分も胃に留まることはないで実質的に消化されなまま腸に流れます。腸では、消化されてないものは異物として判断されそのまま通過します。もちろん善玉菌(乳酸菌・ビフィズス菌など)は死滅していますので、飲んでもほとんど何の役にも立ちません。それに対して、『**低温殺菌法(60℃で30分殺菌)**』で処理された牛乳だと胃で12分くらいで消化され、また善玉菌も死滅しないので**低温殺菌乳の方が絶対に良い**のです。

しかしスーパーや小売店で見ていると、低温殺菌乳は1割くらいしか流通していません。企業からすれば、日持ちしにくい低温殺菌乳より日持ちのする高温殺菌乳の方が都合が良いからです。この次にお買い物に行かれた時はこの話を思い出して、ぜひ低温殺菌乳を探してみてください。



『第61回 理容競技大会 奈良大会』

5月12日第61回 理容競技大会 奈良大会が開催されました！

いったいどんな大会か？

大きく分けて人間のモデルを使う『モデル競技』とマネキンを使う『ウィッグ競技』に分かれ、『モデル競技』で勝ち抜いた選手は近畿大会・全国大会まで上がって行けます。その競技内容は更に細かく分かれて（11部門）、それぞれの規定や審査基準に沿って競技・審査が行われます。



メンズカット

クラシカルカットイブニングスタイル（カット 25分・

セット 15分）

シャープで男性的であるか。十分に刈り上げてあるかバランスのとれた色彩があるか。ファッション性と品格を備えた男らしいイブニングスタイルであるか。セッティングは従来のクラシカルスタイルではなくフロント等に効果的なタッチや流れがあり、かつバ



レディースカット

モードスタイル カット+スタイリング 35分

新しさを感じさせるカットデザイン。カットとフォルムバランスの良さ。少し先の流行をとらえた、上品な女性らしいモードスタイルであるか。カットと調和のとれたクオリティの高いヘアカラーリングであるか。



ニューヘア（規定種目）

【風 ga（フーガ）】

カット

+スタイリング 35分

【風 ga（フーガ）】の提案を十分に理解したヘアスタイルで「風ゾーン」「gaゾーン」のパーソナルを活かす表現、ストレングス表現、ニュアンス表現、スパイシー表現がされているか



ウィッグ

ストリートヘアフリースタイル カット 20分・

セット 15分

仕上がりはフリースタイルとし時代性を感じさせるヘアスタイルである



ウィッグ

クラシカルドライヤーセット 20分

均衡のとれた上品さを保ち、モデルに適合した清潔な男性美が表現されているか

など各部門、それぞれに意味があり選手はこの難しい基準をクリアしないとはいけません。優勝の道を目指して日々トレーニングをしております。62回大会エントリー受付中。「我こそは！」という方は髪ねっとまで。（フルムーン）

い保湿性のあるシャンプーが良いでしょう。ドライヤーも使い過ぎず、オイルやクリームを塗って乾燥を防ぎましょう。ベタベタした脂っぽいフケが出る時は、皮脂が毛穴を塞いだり細菌が繁殖しやすいので、洗浄力と殺菌効果のあるシャンプーが良いでしょう。この場合髪の毛の保湿力まで弱くなりますのでトリートメントは忘れにありません様に。

（よっしい）

そうなん！
～知って得する話～
頭皮のケア
～フケ～

フケは新陳代謝によって頭皮の表面の老廃物が剥がれ落ちたものなので誰にも出るものです。大きく目立つフケが出てきたら、それは代謝が悪くなっている証拠。あまりにもひどい場合は頭皮が炎症を起こしていることがあるので皮膚科で診てもらわれた方がいいでしょう。少しぐらいのフケならシャンプーをして清潔にしていればおさまるでしょう。フケにはパサパサ系とベタベタ系の二種類があります。パサパサの乾燥したようなフケは、皮脂の分泌が低下し頭皮の水分と脂分が不足し角質が弱くなって発生します。この場合、脂分を取り過ぎな

